

AIKIKAI SRBIJA JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



DRUŠTVO ZA TRADICIONALNU JAPANSKU KULTURU - AIKIKAI SRBIJE

合気会セルビア

AIKIDO

ISSN 2406-2359

BILTEN

AIKIDO BILTEN BR. 20

合気道



2001 - 2021.



20 GODINA AIKIKAI SRBIJE



AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



bilten 20 2021.pdf

AIKIDO BILTEN BROJ 20

DRUŠTVO ZA
TRADICIONALNU
JAPANSKU KULTURU
- AIKIKAI SRBIJE
BEOGRAD

UREDNIK:
SAŠA OBRADOVIĆ

DIZAJN, NASLOVNA
STRANA I DTP:
SAŠA OBRADOVIĆ

ŠTAMPA:
"SAPIENT GRAPHICS",
BEOGRAD

TIRAŽ 300 KOM.

MAJ 2021.

ISSN 2406-2359

PRVI BROJ
AIKIDO BILTENA
IZAŠAO JE AVGUSTA
2000. GODINE.



SADRŽAJ

Sadržaj	3
Dođoi i klubovi Aikikai Srbije 2021.	4
DEŠAVANJA 2020.	6
Godina 2020. - pregled seminara, aikido škola, demonstracija	7
Polaganja za kyu i dan u 2020.	9
Program za kyu i dan pojaseve Aikikai Srbije	12
Uslovi za kyu i dan pojaseve Aikikai Srbije	14
20 GODINA AIKIKAI SRBIJE	15
Dvadeset godina Aikikai Srbije, Saša Obradović	16
Dođoi i klubovi Aikikai Srbije 2011 - 2021.	27
Aikido moj hram - eseji, razni autori	31
Yudanshe Aikikai Srbije 2020 - 2021.	36
Balkan Asia Conveticion 2020. - Aikikai Srbije, Saša Obradović	42
Aikido trening i samopreispitivanje, Akira Tohei	48

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



DOĐOI I KLUBOVI AIKIKAI SRBIJE 2021.

BEOGRAD I ZEMUN

•AD „ZEMUN”

KSC “Pink”

Gradski park 2,

Zemun

tel: 069 125.10.71

e-mail: aikikai.srbia@gmail.com

Saša Obradović 6. dan, Shidoin

Katarina Obradović 4. dan, Fukushima

•AD „YAMATOKAN”

CBS “Zvonko Osmajnić”

Kondina 18,

Beograd

tel: 064 129.17.99

e-mail: yamatokan@gmail.com

Predrag Tadić 4. dan, Shidoin

BIJELJINA, BIH

•AK „YOSHINKAN”

OŠ “Sveti Sava”,

Svetog Save 28,

Bijeljina, Bosna i Hercegovina

+387 65 355.573

e-mail: aikido.yoshinkan_bn@yahoo.com

Vedran Hodžić, Sho dan

Đorđe Mirković, Sho dan

BELA CRKVA

•AK „ALFA”

OŠ “Dositej Obradović”,

Bela Crkva

tel: 062 196.7770

e-mail: markobc@live.com

Marko Bojat, Sho dan

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



"XIX zimski aikido seminar", 28-29. decembar 2019.

KRUŠEVAC

• **AD „KRUŠEVAC”**
„Zatvoreni bazeni”,
Nikole Tesle 14, Kruševac
tel: 064 19.67.424
e-mail: aikidokrusevac@gmail.com
Zoran Lukić 4. dan, Fukushido
Srđan Matić 3. dan
Milan Milanović 2. dan

MEROŠINA

• **AD „TAKA”**
Dom kulture,
Merošina
tel: 064.63.90.038
e-mail: aikido.taka@gmail.com
Milan Bošković 4. dan, Fukushido

NOVI SAD

• **AD „BUDOKAN”**
Heroja Pinkija 2,
Novi Sad
tel: 063 523.779
e-mail: aikido@ak-budo.com
Duško Kulačin 4. dan, Shido

POŽAREVAC

• **AD „DAITOKAN”**
KSC „Požarevac”
Partizanska 1,
Požarevac
tel: 063 493.888
e-mail: daitokan@hotmail.com
Aleksandar Punoš 4. dan, Fukushido

NIŠ

• **AD „I.K.E.D.A.”**
„Kuća za decu i mlade”
Kej kola srpskih sestara 39,
Niš
tel: 064 11.62.886
e-mail: ikedanis@gmail.com
Igor Strahinić 5. dan, Shido
Vesna Strahinić 2. dan

• **AD „SENSEI”**
SC „Čair”, 9. brigade,
Niš
tel: 063 109.77.96
e-mail: sensei_taske@yahoo.com
Ivan Tašić 4. dan, Shido
Milena Čirić 1. kyu

• **AD „TAKA”**
CONTINUUM DANCE THEATRE
Duvanište, Filipa Filipovića 74,
Niš
tel: 064.63.90.038
e-mail: aikido.taka@gmail.com
Milan Bošković 4. dan, Fukushido
Dejan Žikić 2. dan

SOKO BANJA

• **AD „OZREN”**
OŠ „Mitropolita Mihajla”,
Sokobanja
tel: 063 80.14.744
e-mail: nikola.ivanovic@gmail.com
Nikola Ivanović 2. dan
Milan Jazbinšek Sho dan

UGLJEVIK, BIH

• **AK „YOSHINKAN”**
Svetog Save b.b.
(čitaonica novo naselje)
Ugljevik, Bosna i Hercegovina
+387 65 355.573
e-mail: aikido.yoshinkan_bn@yahoo.com
Vedran Hodžić, Sho dan
Đorđe Mirković, Sho dan

LUKAVAC, BIH

• **Društvo za tradicionalnu japan-
sku kulturu „Aikikai” u BiH**

Februara 2013. god. „Aikikai Srbije” i
„Aikikai u BiH” su potpisali sporazum o
tehničkoj saradnji. Sporazum je potvr-
dio vezu između AK „Garda” iz Lukavca
i Aikikaija Srbije koja datira od 2006.

tel: +387 61.063.805
e-mail: aikidobih@gmail.com
www.aikido.com.ba

MARIBOR, SLOVENIJA

• **Aikido društvo „1994 Maribor”**

Od 25. juna 2016. godine „Aikido
društvo 1994 Maribor” iz Slovenije je
tehnički priključeno Aikikaiju Srbije.

tel: +386 41.41.6984
e-mail: info@aikido-maribor.si
www.aikido-maribor.si

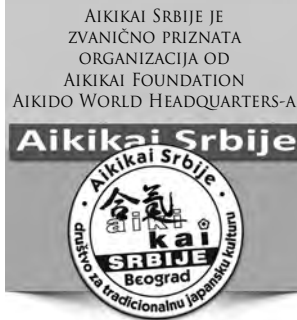
AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



IZVANREDNI ONLINE AIKIDO TRENINZI AIKIKAI SRBIJE 2020.





DEŠAVANJA TOKOM 2020.

Godina 2020. je počela prolećnim redovnim seminarima i velikim planovima za leto. Kao što je svima poznato, pandemija covid-19, "najsmešnijeg virusa u istoriji" nam se lagano i neizbežno približavala. Od sredine marta zatvorene su škole i univerziteti, zabranjena masovna okupljanja, tri dana kasnije od 18. marta 2020. uveden je policijski čas, prvi put nakon Drugog svetskog rata. Bili smo prinuđeni da večeri provodimo uz ukućane uz planirane trenige plašenja, talentovaniji su upražnjavali i treninge panike.

Izvanredni online aikido treninzi Aikikai Srbije 2020.

Pomenuti treninzi bili su nespojivi za većinu poklonika borilačkih veština i rodila se ideja koja je nam je donela "Izvanredne Online Aikido Treninge Aikikai Srbije". Nismo mogli da izađemo ali smo mogli da druge pustimo u svoj dom! Facebook grupa sa pomenutim neobičnim nazivom bila je mesto gde se svako veče u realnom vremenu od 20 časova vež-

balo uz skoro svaki put druge instruktore iz Srbije, Bosne i Hercegovine, Velike Britanije, Čilea, Nemačke, Malte, Austrije, Japana... Predrag Tadić je preuzeo na sebe obavezu da kontaktira te silne ljude i svako je veče bilo zapravo malo iznenađenje koje će se pojaviti u prenosu tog trenutka.

Treninzi su održavani od 23. marta do 16. maja 2020. god. Bilo je to 55 treninga u kontinuitetu koja su vodila 34 instruktora - ukupno preko 27 sati vežbanja.

Uspeli smo da realizujemo izuzetan projekat u teškim danima. Ostali smo zdravi i veseli i uspeli da se pripremimo za dugo leto i treninge štapa i mača u prirodi -



ko je imao sa kime i ko je imao uslove gde bi mogao da vežba. Letnja aikido škola u Vrnjačkoj Banji 2020. predviđena za kraj jula poklopila se sa "pikom drugog talasa" kako se to u novogovoru zvalo i u skadu sa "novom realnošću" seminar nije održan - nije ga bilo ni "offline" ni "online".

Jesen je donela radost onima koji su bili u mogućnosti da malo osete i trening u dođou uz očekivanu manju posećenost.

BACON 2020.

Intervju sa predsednikom Aikikai Srbije je emitovan 5. avgusta 2020. u sklopu "Balkan Asia Convation" (ranije "Japanizam") manifestacije koja je 2020. godine organizovana online zbog svima jasnih ograničenja.

Dvadesetominutna priča o aikidou, samurajima, nastanku budoa, o Aikikaiju Srbije i o silnim izazovima, kako u predhodnim decenijama tako i danas.


Transkript ovog auto intervju nalazi se u drugom delu ovog aikido biltena.

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



SEMINARI ODRŽANI TOKOM GODINE

• Seminar u Nišu 2020. AD "IKEDA"	18. januar 2020.	Niš	I. Strahinić 5.dan
• Ispit u Bijeljini 2020. AK "Yoshinkan"	9. februar 2020.	Bijeljina, BiH 	S. Obradović 6.dan
• Seminar u Beloj Crkvi 2020. AK "Alfa"	16. februar 2020.	Bela Crkva	S. Obradović 6.dan



20. zimski aikido seminar Aikikai Srbije 2021.

Tradicionalni zimski seminar nije mogao biti održan u predviđenom terminu krajem decembra 2020, morao je biti pomeren dve nedelje kasnije. Istog dana kada je održana ovogodišnja Kagami biraki ceremonija u Tokiju 10. januara 2021. uspeh smo da odr-

žimo i naš seminar, prvi nakon skoro godinu dana. Treninzi su bili prilagođeni ograničenjima namenutim tokom skoro celog predhodnog perioda, radio se samo štapom u novoj prostranoj sali bez promene partnera. Veliki ispit nakon treninga je održan u dođou AD "Zemun" nekoliko stotina metara dalje od prostora u kome smo predhodno vežbali.

Sve čestitke kandidatima tj. novim danovima i asistentima na polaganju. Čestitke na velikoj odvažnosti, uzajamnoj posvećenosti i trudu, na vrednostima koje u mnogome nadvisuju običan ispit za više pojaseve i daju napokon malo boja nakon mora sivih ljudi i sivih meseci koje, svi se trudimo da verujemo u to, ostavljamo postepeno i nadam se trajno iza sebe.

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



POLAGANJA ZA KYU I DAN POJASEVE



Ispit u Bijeljini, BiH, 9. februar 2020.

1. "Kruševac"

Kruševac, 10. 1. 2020.

ispitivač: Zoran Lukić

- 1.KYU: Aleksandar Milošević
- 6.KYU: Marko Miljković, Ognjen Kotorčević, Đorđe Kostić, Vera Milanović, Mihajlo Marinković, Nina Trboljevac, Viktor Džunić

2. AD "IKEDA"

Niš, 8. 1. 2020.

ispitivač: Igor Strahinić

- 1.KYU: Iva Stević
- 4.KYU: Rade Petrović
- 5.KYU: Jovan Veljković, Lenka Mirković, Ognjen Avramović
- 6.KYU: Nebojša Ilić, Lazar Spasić

3. AD "Yoshinkan"

Bijeljina, BiH, 9. 2. 2020.

ispitivač: Saša Obradović

- 1.KYU: Zoran Mijić
- 5.KYU: Uroš Spasojević
- 6.KYU: Viktor Divčić, Đorđe Gospić, Mihajlo Staničević, Novak Tošović, Andrej Tošović, Dragan Miletić
- 7.KYU: Vuk Gajić
- 9.KYU: Vuk Stojanović
- 10.KYU: Branko Miletić

4. AK "Alfa"

Bela Crkva, 16. 2. 2020.

ispitivač: Saša Obradović

- 5.KYU: Maja Paunović, Aleksa Irović, Saša Đurković
- 8.KYU: Nevena Anđelić, Tijana Kovačević
- 9.KYU: Marija Paunović, Nikola Vitomirov, Mina Anđelić

2020.



	2015.		2016.		2017.		2018.		2019.		2020.	
	ispita	kyu-dan	ispita	kyu-dan	ispita	kyu-dan	ispita	kyu-dan	ispita	kyu-dan	ispita	kyu-dan
1."Zemun", Zemun	4	25	4	23	4	35	3	31	6	32	5	12
2."IKEDA", Niš	3	18	2	11	2	25	2	44	2	26	2	14
3."Daitokan", Požarevac	3	18	2	20	2	20	1	10	1	11	0	0
4."Sensei", Niš	3	33	2	19	2	21	2	20	3	29	0	0
5."Taka", Niš i Merošina	2	40	2	39	1	22	3	29	1	8	0	0
7."Kruševac", Kruševac	2	52	3	39	2	12	2	34	3	34	2	12
8."Yamatokan", Beograd	1	2	3	6	2	8	1	2	3	10	1	1
9."Budokan", Novi Sad	2	115	2	107	3	104	4	81	4	72	3	37
10."Alfa", Bela Crkva	1	6	2	4	1	4	2	16	2	12	1	8
11."Ozren", Soko Banja	3	8	0	0	3	11	2	8	2	3	0	0
12."Marko", Novi Sad	1	2	1	4	2	6	2	9	1	2	0	0
13. 14. "Yoshinkan", Bijeljina, Ugljevik, BIH							1	13	1	10	1	11
15."Yuugen", Beška							0	1	2	10	0	0
16."Hajduk Veljko", Negotin									0	2	0	0
DAN pojasevi:	3	15	2	18	3	22	3	22	2	14	0	0
Ukupno:	45	456	30	335	36	356	33	330	34	246	15	95

5. "Zemun"

Zemun, 15. 3. 2020.

ispitivač: Saša Obradović

8.KYU: Milica Matejić

6. AD "Yamatokan"

Beograd, 9. 7. 2020.

ispitivač: Predrag Tadić

4.KYU: Milica Mitić

7. "Zemun"

Zemun, 20. 8. 2020.

ispitivač: Katarina Obradović

7.KYU: Andrea Medić, Milica Matejić

11.KYU: Mihajlo Obradović

12.KYU: Natalija Đoković

8. "Zemun"

Zemun, 20. 8. 2020.

ispitivač: Saša Obradović

3.KYU: Filip Novaković

4.KYU: Ana Medić, Aleksa Medić

5.KYU: Goran Matejić

9. "Kruševac"

Kruševac, 23. 10. 2020.

ispitivač: Zoran Lukić

3.KYU: Magdalena Lukić, Jovan Mitić

4.KYU: Ana Vuković

5.KYU: Marko Miljković

10. AD "IKEDA"

Niš, 31. 10. 2020.

ispitivač: Igor Strahinić

4.KYU: Branislav Petrović, Danilo Strahinić

6.KYU: Ognjen Dejanović

10.KYU: Nikola Strahinić

11.KYU: Ognjen Marinković

12.KYU: Iva Dejanović, Aleksandar Brkić

11. AD "Budokan"

Novi Sad, 7. 11. 2020.

ispitivač: Duško Kulačin

1.KYU: Dora Tot, Anđela Zrnić, Kristina Blažević

2.KYU: Aljoša Vrhovac

3.KYU: Bojan Kurbalija, Tara Živojinov, Sanja Simić

4.KYU: Jana Popović, Maja Avramović, Maša Delić,

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



Čedomir Dejanović, Sonja Zrnić, Milan Jovanović

5.KYU: Dane Zivlak

6.KYU: Đorđe Obradović, Tea Marinović, Jovana Radanović, Dejan Drugović, Vukman Blažević

7.KYU: Marko Kulačin

9.KYU: Mihajlo Petrović, Luka Đurđevac

10.KYU: Srna Vasić, Tara Obradović

11.KYU: Andrej Ninković, Pavle Zdravković

12.KYU: Maksim Basarić

14.KYU: Mihajlo Gligorić, Lazar Đurđevac

15.KYU: Maša Aleksić, Mladen Bojčić, Mila Milošević, Luka Milošević, Leda Obradović

12. AD "Budokan"

Novi Sad, 10. 11. 2020.

ispitivač: Duško Kulačin

14.KYU: Milica Aleksić

13. AD "Budokan"

Novi Sad, 17. 11. 2020.

ispitivač: Duško Kulačin

7.KYU: Sara Jovanov

15.KYU: Ana Jovanov

14. "Zemun"

Zemun, 22. 12. 2020.

ispitivač: Katarina Obradović

6.KYU: Milica Matejić

10.KYU: Mihajlo Obradović

15. "Zemun"

Zemun, 22. 12. 2020.

ispitivač: Saša Obradović

4.KYU: Goran Matejić



"XX zimski aikido seminar", ispit za dan, 11. januar 2021.

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



PROGRAM ZA KYU I DAN POJASEVE

6. kyu

UKEMI (padovi), TAISABAKI (kretanja)

Tachiwaza:

Katatetori Aihanmi:	Iriminage	
Katatetori Aihanmi:	Kotegaeshi	
Katatetori Aihanmi:	Ikkyo	omote i ura
Katatetori Aihanmi:	Shihonage	omote i ura
Katatetori Aihanmi:	Uchikaitensankyo	omote i ura

5. kyu

TAISABAKI, SHIKKO (kretanje na kolenima)

Tachiwaza:

Shomenuchi:	Ikkyo	omote i ura
Shomenuchi:	Nikyo	omote i ura
Shomenuchi:	Kotegaeshi	
Katatetori:	Tenchinage	
Katatetori:	Shihonage	omote i ura
Katatetori:	Ikkyo	omote i ura
Katatetori:	Udekimenage	omote i ura
Katatori:	Ikkyo	omote i ura

Suwariwaza:

Katatetori Aihanmi:	Ikkyo	omote i ura
Katatetori Aihanmi:	Iriminage	
Ryotetori:	Kokyu Ho	

4. kyu

Tachiwaza:

Katatetori:	Nikyo	omote i ura
Ryotetori:	Iriminage	
Ryotetori:	Shihonage	omote i ura
Ryotetori:	Tenchinage	
Ryotetori:	Udekimenage	
Ryotetori:	Ikkyo	omote i ura
Katateriyotetori:	Kokyunage	
Shomenuchi:	Sankyo	omote i ura
Shomenuchi:	Uchikaitensankyo	omote i ura
Yokomenuchi:	Shihonage	omote i ura
Yokomenuchi:	Iriminage	omote i ura
Yokomenuchi:	Kotegaeshi	
Yokomenuchi:	Udekimenage	omote i ura
Chudantsuki:	Iriminage	
Chudantsuki:	Kotegaeshi	
Chudantsuki:	Udekimenage	omote i ura

Suwariwaza:

Shomenuchi:	Ikkyo	omote i ura
Shomenuchi:	Iriminage	
Katatori:	Nikyo	omote i ura



3.kyu

Tachiwaza:

Katatetori:	Uchikaitennage	
Katatetori:	Sankyo	omote i ura
Katatetori:	Yonkyo	omote i ura
Katateriyotetori:	Ikkyo	omote i ura
Katateriyotetori:	Nikyo	omote i ura
Katateriyotetori:	Kotegaeshi	
Ryotetori:	Kotegaeshi	
Ryotetori:	Kokyunage	
Shomenuchi:	Yonkyo	omote i ura
Shomenuchi:	Gokyo	omote i ura
Yokomenuchi:	Ikkyo	omote i ura
Yokomenuchi:	Uchikaitensankyo	omote i ura
Yokomenuchi:	Tenchinage	
Chudantsuki:	Sankyo	omote i ura
Chudantsuki:	Hijikimeosae	
Chudantsuki:	Sotokaitennage	

Ushirowaza:

Ryotetori:	Ikkyo	omote i ura
Ryotetori:	Nikyo	omote i ura
Ryotetori:	Sankyo	omote i ura
Ryotetori:	Hijikimeosae	omote i ura
Ryotetori:	Kotegaeshi	
Ryotetori:	Shihonage	omote i ura
Ryotetori:	Iriminage	

Suwariwaza:

Shomenuchi:	Kotegaeshi	
Shomenuchi:	Sankyo	omote i ura
Katatori:	Sankyo	omote i ura

2.kyu

Tachiwaza:

Shomenuchi:	Jiyuwaza	
Yokomenuchi:	Nikyo	omote i ura
Yokomenuchi:	Sankyo	omote i ura
Yokomenuchi:	Yonkyo	omote i ura
Yokomenuchi:	Gokyo	omote i ura
Katateriyotetori:	Iriminage	
Katatori Menuchi:	Ikkyo	omote i ura
Katatori Menuchi:	Shihonage	
Katatori Menuchi:	Kotegaeshi	
Katatori Menuchi:	Iriminage	
Katatori Menuchi:	Koshinage	
Munetori:	Ikkyo	omote i ura
Munetori:	Sankyo	omote i ura
Munetori:	Shihonage	
Jodantsuki:	Nikyo	omote i ura
Jodantsuki:	Sankyo	omote i ura

Ushirowaza:

Ryokatatori:	Ikkyo	omote i ura
Ryokatatori:	Nikyo	omote i ura
Ryokatatori:	Sankyo	omote i ura
Ryokatatori:	Iriminage	
Ryokatatori:	Kotegaeshi	
Ryohijitori:	Kotegaeshi	
Ryohijitori:	Iriminage	
Katatori Kubishime:	Ikkyo	omote i ura

Suwariwaza:

Shomenuchi:	Yonkyo	omote i ura
Shomenuchi:	Sotokaitennage	
Ryokatatori:	Ikkyo	omote i ura
Chudantsuki:	Kotegaeshi	
Jodantsuki:	Ikkyo	omote i ura

1.kyu

Tachiwaza:

Shomenuchi:	Shihonage	omote i ura
Shomenuchi:	Tenchinage	
Shomenuchi:	Udekimenage	omote i ura
Munetori Menuchi:	Ikkyo	omote i ura
Munetori Menuchi:	Nikyo	omote i ura
Munetori Menuchi:	Sankyo	omote i ura
Munetori Menuchi:	Koshinage	
Jodantsuki:	Yonkyo	omote i ura
Jodantsuki:	Iriminage	
Jodantsuki:	Shihonage	omote i ura
Jodantsuki:	Sotokaitennage	
Jodantsuki:	Ushirokiritoshi	
Jodantsuki:	Koshinage	
Katateriyotetori:	Jujigarami	
Ryokatatori:	Kokyunage	tri ukea
Yokomenuchi:	Jiyuwaza	tri ukea
Chudantsuki:	Jiyuwaza	tri ukea

Ushirowaza:

Ryotetori:	Yonkyo	omote i ura
Ryotetori:	Kokyunage	
Ryotetori:	Koshinage	
Katatori Kubishime:	Sankyo	
Katatori Kubishime:	Hijikimeosae	
Eritori:	Ikkyo	omote i ura
Eritori:	Sankyo	omote i ura
Eritori:	Koshinage	

Suwariwaza:

Shomenuchi:	Jiyuwaza	
Ryokatatori:	Sankyo	omote i ura
Ryokatatori:	Yonkyo	omote i ura
Katatori Menuchi:	Iriminage	
Katatori Menuchi:	Kotegaeshi	
Katatori Menuchi:	Kokyunage	

Hanmihantachiwaza:

Katatori:	Ikkyo	omote i ura
Katatori:	Shihonage	omote i ura
Katatori:	Uchikaitennage	
Ryotetori:	Shihonage	omote i ura

Aiki JO:

- Osnovni udarci i bodovi štapom
- Kata 17

Aiki KEN:

- 1 - 7. Suburi mačem



Sho dan (1.dan)

Osnovne tehnike:

- Tachiwaza
- Hanmihantachiwaza
- Suwariwaza
- Ushiwaza

Tanto:

- Tantodori

Aiki JO:

- 1. i 2. Kumijo
- Kata 31

Aiki KEN:

- 1. Kunitachi

Ni dan (2.dan)

Osnovne tehnike:

- Tachiwaza
- Hanmihantachiwaza
- Suwariwaza
- Ushiwaza
- Kratak esej

Aiki JO:

- 1, 2, 3, 4, i 5. Kumijo
- Kata 14
- Jodori uke
- Jodori tachi

Aiki KEN:

- 1, 2, 3. Kunitachi
- Tachidori

San dan (3.dan)

Osnovne tehnike:

- Tachiwaza
- Hanmihantachiwaza
- Suwariwaza
- Ushiwaza
- Kratak esej

Aiki JO:

- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7. Kumijo
- Kumijo Sansho II (Banja 2003, 2013, 2019)

Aiki KEN:

- 1, 2, 3, 4, 5. Kunitachi
- Kimosubino tachi

Yon dan (4.dan)

Osnovne tehnike:

- Tachiwaza
- Hanmihantachiwaza
- Jiyuwaza na sve napade
- Suwariwaza
- Ushiwaza
- Kratak esej

1. Vremenski uslovi

1.1. između ispita za kyu pojaseve nisu definisani.

1.2. Kod ispita za dan pojaseve, uz ostale postoje i minimalni vremenski uslovi dati u sledećoj tabeli:

pojas	period	
1.dan	8 meseci	110 treninga, 2 seminara, najmanje 15 godina starosti.
2.dan	2 godine	Redovno vežbanje, kratki esej napisan u periodu od najviše 8 meseci pre ispita.
3.dan	3 godine	Redovno vežbanje, kratki esej napisan u periodu od najviše 8 meseci pre ispita.
4.dan	4 godine	Redovno vežbanje, najmanje 22 godine starosti, kratki esej napisan u periodu od najviše 8 meseci pre ispita.
5.dan	5 godina	Na preporuku (suisen) ovlašćenog predlagrača najmanje 6.dan ili organizacije.
6.dan	6 godina	Na preporuku ovlašćenog predlagrača najmanje 7.dan ili organizacije, 33 god. starosti.
7.dan	12 godina	Na preporuku organizacije odluku donosi Hombu po posebnom postupku, 45 god. starosti.
8.dan	15 godina	Na preporuku organizacije odluku donosi Hombu po posebnom postupku, 60 god. starosti.

USLOVI VEZANI ZA ISPITE

2. Takse i aikikai članarina

2.1. Na ispite za kyu i dan pojaseve mogu izlaziti samo članovi **Aikikai Srbije** sa izmirenom godišnjom članarinom za tekuću godinu.

2.2. Na ispite za kyu i dan pojaseve mogu izlaziti samo članovi Aikikai Srbije koji uplate ispitnu taksu pre ispita. Kandidatima se, ako ne polože, taksa vraća u celini.

3. Drugi uslovi

3.1. Za izlazak na ispit neophodna je saglasnost instruktora.

3.2. Za KYU pojaseve kandidat mora imati između ispita najmanje:

pojas	broj treninga	seminara
za 12 - 7. kyu	26	--
za 6. kyu	26	--
za 5. kyu	40	1 seminar
za 4. kyu	50	1 seminar
za 3. kyu	60	1 seminar
za 2. kyu	80	1 seminar
za 1. kyu	110	2 seminara



20
GODINA
2001-2021.

AIKIKAI SRBIJE

DRUŠTVO ZA TRADICIONALNU JAPANSKU KULTURU





2001 - 2021.

20 GODINA AIKIKAI SRBIJE

*Dana 17. januara 2021.
navršilo se 20 godina od
osnivanja Aikikaija Srbije.*

*Organizacija sa zvala
"Aikido federacija Srbije - Aikikai
Srbije" sve do marta 2012. god.
nakon koga menja ime u
"Društvo za tradicionalnu
japansku kulturu - Aikikai Srbije".
Bilo je nemoguće preregistrovati
staru organizaciju i to je
bila dobra prilika da se istakne
i u nazivu da je aikido plod
bogate japanske kulture a ne
kako neznalice veruju - sport.*



Prve godine 2001 - 2002.

Početkom 2001. godine organiza-
ciju su osnovali Novak Jerkov,
Zoran Mičić i Saša Obradović
instruktori tri beogradska dođoa:
"Shin Ken", "Novi Beograd" i
"Zemun" iz koga su svi izvorno
potekli. Mesec dana kasnije
novoj federaciji se pridružio
Boško Ivanišević ispred tek osno-

vanog i nažalost nikad zaživelog
AK "Dunav" iz Novog Sada.

"Januara 2001. godine, aikido
klub "IKEDA" iz Niša, napušta
Jugoslovensku Aikido Federaciju i
priključuje se tek osnovanoj
Aikido Federaciji Srbije – Aikikai
Srbije i postaje njen punopravan i
neodvojiv član. Ovaj potez, povu-
čen od najužeg članstva kluba na
čelu sa instruktorima, ne samo da
je odisao odvažnošću, već se
pokazao i veoma mudrim...", sta-

Saša Obradović
6.dan

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



"I međunarodni seminar Aikikai Srbije", sa ispita, jun 2002.

jalo je na našem web sajtu tih dana. Početkom novembra iste godine Aleksandar Punoš počinje sa treninzima u Požarevcu, u okviru našeg aikikaija, rađa se aikido klub "Daitokan".

Održali smo te 2001. prvu letnju školu u Vrnjačkoj Banji i prvi zimski seminar. Ipak, glavni problem nakon odlaska iz starog aikikaija koga smo takođe zajedno sa još nekoliko tadašnjih "drugara" Novak i ja osnovali u Zemunu jedne letnje večeri 20-tak metara od aikidokama dobro poznatog restorana "Mediterano" januara 1994. ostao je prisutan. Sa starom organizacijom ostavili smo i Ikedu senseija koji je tada bio tehnički direktor našeg aikidoa što je značilo da nije imao ko da bude spona između nas i Hombu dođoa.

U toku te prve godine nove federacije dva puta smo odlazili na gulaš čorbu u Budimpeštu i na seminare tamošnjeg aikikaija koje je držao Fudžita sensei. Velikog majstora sam poznavao od 1995. ali se ispostavilo da je trud oko njegovog dovođenja u Beograd bio uzaludan. Cena budućih seminara u Srbiji koja nam je servirana bila je višestruko veća od one koju smo ikada imali sa Fudžimoto ili Ikeda senseijem i nije nam bila prihvatljiva. Nije bila prihvatljiva nama, ali jeste pomenutom Mičiću koji je odlučio da majstora 8. dana naruči samo za svoj mladi i od tog trenutka od nas zauvek nezavisni klub.

Bili smo se ozbiljno zamislili šta dalje da činimo kada je stigao nenadani mail iz Londona. Davno je bilo, ali otprilike je poruka izgledala ovako: "Zdravo, ja sam

Mire Zloh, vežbao sam davne 1983. ili četvrte sa vama u "Pinkiju" u Zemunu, možda me se sećate. Ponovo vežbam aikido u Engleskoj sa nekim finim ljudima..."

Već u leto naredne 2002. godine Vilijam Smit sensei je bio u Beogradu, održan je izuzetan seminar i veliki ispit za dan poja-seve. Imali smo veliku čast i zadovoljstvo da ugostimo izuzetnog čoveka i velikog majstora, gospođu Smit, Mireta i nekolicinu prijatnih ljudi koji su došli zajedno sa njima. Treninzi i ispit su održani u tadašnjoj sali aikido kluba "Zemun" na oko 200 kvadratnih metara strunjača a seminaru je prisustvovalo oko 60 učesnika, domaćih a i stranih.

Vilijam Smit sensei 6. dan postao je naš tehnički direktor.

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije





Međunarodni seminari 2002 - 2009.

Prvi seminar sa Vilijemom Smitom, ispostaviće se, bio i poslednji. Sensei je bio bolestan, u ozbiljnim godinama ali sa vatrom u očima i ljudskom toplinom koja je plenila.

Sledeće i skoro svih narednih godina do 2009-te jednom godišnje je dolazio Filip Smit sensei sin Vilijema Smita, a od 2004. se priključio i Gordon Džons sensei. Seminari su bili u pravom smislu međunarodni - uz instruktore iz Engleske bi dolazila čitava šarena grupa aikidoka, uglavnom iz Birmingema, tek poneko iz Londona. Na svim seminarima uz nas je bio i Mire. Od 2002. do 2009. godine održano je u Zemunu ukupno osam međunarodnih aikido seminara:

- 2002. prvi seminar je držao Shihan Vilijem Smit;
- 2003. Filip Smit sensei;
- 2004. Filip Smit i Godon Džons sensei po prvi put;
- 2005. Filip Smit sensei;
- 2006. i 2007. Filip Smit i Gordon Džons sensei;

- 2008. Gordon Džons sensei;
- 2009. godine Filip Smit i Gordon Džons sensei.

U dugom periodu od sedam godina koliko su Vilijam, Filip i Gordon sensei bili sa nama Aikikai Srbije je narastao i došao do priznanja od strane Hombu dođoa. UKA je bila jedna od prvih organizacija koja se u svetu izborila za to priznanje i direktnu vezu sa Japanom. Vilijem Smit je davnih godina kada je IAF imao sasvim drugačiji značaj i smisao nego danas 12 godina bio član saveta (council) te organizacije. Od mnogih je tada bio označen kao prilično naivan. Naivan je najčešći naziv koji pokvarenjaci koriste za iskrene ljude i veliki je to bio kompliment za tog sitnog građom ali velikog čoveka! Imali smo sreću da iz druge ruke osetimo duh i školu Čiba senseija koji je bio učitelj sve trojice.

Svi pobrojani seminari su se održali u Zemunu, marta 2005. godine na impresivnih 850 m² novog, tada mekanog tatamija, od tog seminara u našem posedu.

Aikido bilteni Aikikai Srbije

Prvi broj biltena izašao je avgusta 2000. u prethodnom aikikaiju. Od 2003. pokrenut je ponovo i izlazi jednom godišnje i spada u najkvalitetnije štampano štivo po formi (hvala Zoranu Mišiću i "sapient graphic-u") i sadržaju u svetu aikidoa. Od samog početka bilten je bio posvećen članovima naše organizacije i onima kome ga poklonimo - nije postojala ideja o prodaji.

Klupski seminari

U skladu sa odgovornošću koju su Shidoini i Fukushidoini imali pred sobom za tehnički razvoj klubova gde su pored ostalog držali i ispite za kyu pojaseve uspostavljena je i praksa periodičnih godišnjih klupskih seminara. Svrha ovih seminara nije u samom ispitu koji je njihov deo, ideja je da se njime prenese znanje instruktorima i učenicima i podstakne uzajamna saradnja između dođoa.

Aikikai u BiH

2006. godine počela je saradnja između nas i grupe bivših džudista iz Lukavca, mesta pored Tuzle u BiH. Imali su želju da počnu da uče aikido i počela je zajednička priča koja traje već deceniju i po. Do 2013. godine članovi iz Bosne bili su deo AD "Zemun", od te godine je najviše zahvaljujući osnivaču Davidu Kulišiću po uzoru na našu aikido organizaciju formiran "Aikikai u BiH". Februara 2013. godine potpisan je sporazum o tehničkoj saradnji naših aikido organizacija.



Donacija vlade Japana i saradnja sa ambasdom Japana

Put do pomenute količine tatami strunjača išao je preko međunarodnog konkursa u oblasti kulture gde japanska država pomaže siromašne zemlje. Te godine je pomoć u još malo zajedničkoj državi dobio postradali grad Kotor za konzervatorske radove nakon razornog zemljotresa i Aikikai Srbije za buduće aikido radove!

Pola godina ranije osvanula je sledeća vest: "Dana 7. decembra 2004. održana je konferencija za

novinare i svečana ceremonija potpisivanja Ugovora o donaciji Japanske fondacije i Aikido federacije Srbije - Aikikai Srbije. Želja Ambasadora Japana, njegove ekselencije gospodina Rjuichi Tanabea je bila da se ceremonija obavi u našem prostoru, u dođou AD "Zemun". Bila je to prva i time najveća donacija ikad dodeljena od strane Japana nekom aikido klubu ili organizaciji u Srbiji. Vrednost donacije je bila oko 20.000 evra ili 840 metara kvadratnih tatami strunjača." Do danas, 17 godina kasnije i dalje je to najveća donacija bilo kom aikido klubu ili organizaciji u Srbiji.

Dana 26. avgusta 2005. u dođou AD "Zemun" održana je ceremonija svečanog uručjenja donacije.

Te jeseni je na tromesečnom posebnom kursu u AD "Zemun" bilo i osoblje obezbeđenja Ambasade Japana. Nije nam bio cilj da od njih napravimo aikido majstore, želja tadašnjeg japanskog konzula g. Fukujošija je bila da zaposleni u ambasadi osete duh Japana i tradicionalan način podučavanja koji se neguje u aikidou, u našoj organizaciji i pomenutom dođou. Upravo tih godina, 2004 i 2005. Aikikai Srbije će učestvovati na velikim prikazima (embukaijima) borilačkih veština





Ceremonija svečanog uručivanja donacije lapana, u Zemunu 26. avgust 2005.

pod pokroviteljstvom ambasade u okviru dana Japanske kulture u Beogradu.

Deset godina kasnije saradnju sa ambasadam preuzeće aikido dođo "Taka" iz Niša i baviće se promocijom kulture Japana i aikidoa u okviru manifestacije pod nazivom "Japanniš" u svom gradu.

Novi tatami je bio od proleća 2005. u našem posedu. Zahvaljujući tome, počinju u okviru našeg aikikaija širom Srbije sa radom novi aikido dođoi ili klubovi - kako je već ko nazvao svoje vežbačko društvo:

- 21. marta 2005. god. otvoren je AD "Wakiaikan" iz Beograda.
- 21. marta 2005. god. pokreće se AD "Yamatokan" iz Beograda.
- 22. marta 2005. god. AK "Ronin" sa Novog Beograda.
- 28. marta 2005. AK "Kyofu" (zvaće se kasnije "Sinđelić") iz Beograda.
- u jesen 2005. startuje i AD "Katana" iz Bogatića.

Strunjače su dobili očekivano i u to vreme aktivni aikido dođoi u okviru naše aikido organizacije:

- "Zemun" iz Zemuna,
- "Shin Ken" iz Beograda,
- "Ikeda" i "Sensei" iz Niša,
- "Daitokan" iz Požarevca naredne godine.

Deset godina kasnije, 2015. god. strunjače dolaze i do AK "Kruševac" iz istoimenog grada, 2017. na korišćenje zemunske strunjače preuzima AD "Kaizen" i raspoređuje ih u nekoliko sremskih mesta gde održava treninge. Od 2018. na korišćenje su te strunjače date novom klubu u Beškoj.

Tatami strunjače su svima ustupljene bez novčane nadoknade, očekivalo se od primaoca strunjača samo da budu odgovorni i lojalni deo naše zajedničke organizacije.

Biti odgovoran i lojalan će se u godinama koje će nastupiti mnogima ispostaviti kao veoma visok i potpuno nedostižan kriterijum.

Članovi Aikikai Srbije

*U predhodnom periodu od 2001. do januara 2021. članstvo u Aikikaiju Srbije imalo je **3.615** osoba - od toga 911 (25%) devojaka. Od njih, **180** (39 su devojke) su postali Yudanshe tj. nosioci dan pojasa.*

Pojasevi za kyu i dan

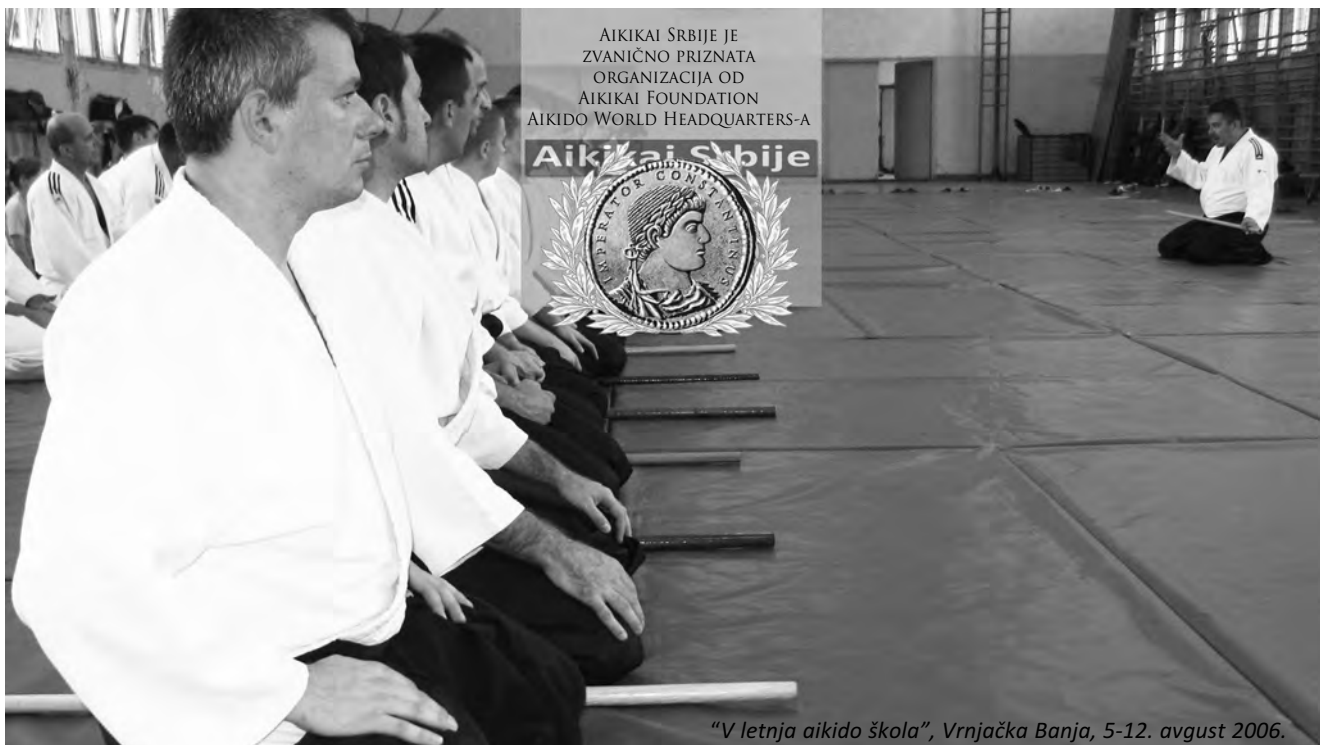
*Evidencija o dan i kyu pojasevima javno je dostupna na sajtu Aikikai Srbije, podeljena po godinama ili posebno istaknuta za dan polaganja. Ispiti za dan pojaseve od 2002. do januara 2021. su održani 41 puta i dodeljen je ukupno **253** dan pojas, 63 u godinama UKA ispitivača do 2009. i 190 dan pojasa nakon njih. Ukupno, **7.200** kyu i dan pojaseva je dodeljeno u periodu 2001-2021. god.*

Web sajt Aikikai Srbije

***www.aiki.rs** je godinama unazad jedinstveno mesto na internetu posvećeno aikidou. Zajedno sa nama je rastao predhodne dve decenije i dobijao nove sadržaje. Trenutno ima preko 650 strana i preko 22.000 fotografija. Prva verzija sajta postavljena je davnog 18. novembra 1997, u kompletno novom izdanju je od 8. januara 2017. godine.*



"XVI letnja aikido škola", Vrnjačka Banja, 24-30. jul 2017.



"V letnja aikido škola", Vrnjačka Banja, 5-12. avgust 2006.

Letnje aikido škole Aikikai Srbije

Od 2001. su tokom jula ili avgusta meseca, izuzev 2002. godine kada je umesto nje bio "I međunarodni aikido seminar" i 2020. kada je seminar odložen zbog pandemije usled SARS CoV-2 virusa, održane letnje sedmodnevne aikido škole. Natpolovični deo ovih seminara, održanih na istom mestu u Vrnjačkoj Banji, bio je posvećen aikido štapu i maču. Treninzi

štapa i mača su, kada god su vremenske prilike to dozvoljavale, bili organizovani i izvan sale. Godinama smo vežbali bar po neki trening ispred škole ili na skrivenom proplanku van mesta u sred borove šume. Poslednju deceniju Japanski vrt je postao nezamenjiv prostor za vežbanje. Ovaj vrt postoji od juna 2011. godine i donacija je Japana Vrnjačkoj Banji. U sredini vrta se nalazi jezerce sa ostrvom, statuom orla, čajnom kućicom, kaskadnim vodopadom,

mostom - kao da su mislili na nas uređujući ga. Trening nakon ispita za dan na kome kandidati bivaju obavешteni da li su položili se upravo tu održava.

Podjednako je značajno, ovaj seminar je bio i ostao prava prilika za odmor i upoznavanje ljudi sa kojima vežbamo i van treninga.

Lične impresije svakog od učesnika su sigurno najvrednije i nemoguće bi bilo ovde ih prepričati i sabrati.



"X letnja aikido škola", Vrnjačka Banja, 1-7. avgust 2011.



“XVIII zimski aikido seminar”, 29-30. decembar 2018.

Zimski aikido seminari Aikikai Srbije

Od 2001. godine održavaju se redovno dvodnevni zimski aikido seminari i do sada ih je bilo 20 u kontinuitetu, redovno u Zemu osim u nekoliko prvih godina kada smo vežbali za tu priliku na Novom Beogradu. Seminari ili embukai (aikido demonstracije) su decenijama održavani u decembru u znak sećanja na dan kada je rođen O sensei 14. decembra 1883. Kraj godine je uz ovaj seminar postao posebno važan za sve vežbače aikidoa, posebno kandidatima, polagačima za više dan stepenove.

Zimski seminar redovno sadrži oko osam sati vežbanja i nekoliko sati ispita za sve pojaseve i predstavlja iskušenje druge vrste u odnosu na sedmodnevnu letnju aikido školu.

Na zimskom seminaru i na letnjoj školi se isključivo od 2009.

godine održavaju ispiti za dan pojaseve: od Sho dana (početnog, prvog dana) do 4. dana. Pojasevi iznad 4. dana, za one koji ovo ne znaju, u aikidou se dobijaju od strane Aikikai Hombu dođoa na osnovu preporuke (*suisen jap.*), ne polaže se za njih.

Na zimskom seminaru se i proglašavaju eventualni novi Šidoi i Fukušidoi u okviru našeg aikikai-ja.

Seminar se održava obično petnaestak dana pre ceremonije Kaga-mi Biraki u Hombu dođu u Tokiju (Kagami Biraki je uvek u nedelju oko 11. januara) gde se promovišu nosioci pojaseva od 5. dana pa naviše za tu godinu.

Aikikai Hombu dojo recognition

Do 2009. ispiti za dan su održavani jednom godišnje na međunarodnim seminarima. Početkom 2009. godine “Aikido federacija

Srbije - Aikikai Srbije” (danas “Društvo za tradicionalnu japansku kulturu - Aikikai Srbije”) došla je Hombu Dojo Recognition. Ta teška reč “rekongnišn” znači u ovom slučaju priznanje i dodeljena je našoj organizaciji nakon osam godina od njenog osnivanja. Osim novih ovlašćenja prenetim na nas, ovim priznanjem je pokazano da Aikikai Hombu dođu veruje da ćemo biti dostojni da i ubuduće širimo aikido veštinu u duhu i u skladu sa idejom osnivača Moriheja Uešibe.

Godine 2009 - 2014. izbeglice i prolećni seminari Aikikai Srbije

Od 2009. godine Filip Smit i Gordon Džons nisu više držali seminare u okviru naše organizacije, u novim okolnostima nisu prepoznali svoj interes i ideju dalje saradnje.



Te iste godine će Gordon Džons sensei mene i Novaka Jerkova predložiti za 5.dan.

"Nezadovoljni načinom rada, tj. nerada u Srpskoj aikido federaciji, šest najvećih aikido klubova donelo je odluku... itd." bila je pozdravna poruka lidera pridošle grupe od šest klubova juna 2009. godine u Aikikai Srbije. Većinu instruktora tih klubova smo poznavali iz ranijeg perioda.

Prolećni seminar koji je počeo da se održava od 2011. bio je zamišljen kao prilika da se članovi ovih novih klubova zbliže sa ostalim vežbačima iz za njih nove organizacije i da se na ovom seminaru svima omogući još jedan ispit u Beogradu gde bi se polagalo za dan pojaseve. Održano je

ukupno pet prolećnih seminara i poslednjim maja 2015. godine se zatvorio još jedan period našeg aikikaija.

Od sredine godine pa do jeseni 2015. ovo društvo nezadovoljnika napušta Aikikai Srbije u potrazi ka sportskoj afirmaciji kroz aikido u okviru uglavnom istih organizacija iz kojih su i pridošli. Novak Jerkov je uvideo tih meseci zajedničku viziju svog daljeg napredovanja uz ovo odlazeće društvo i od tada nije više sa nama.

Godine 2015. do danas

Na "15. zimskom aikido seminaru" Aikikai Srbije decembra 2015. u Zemunu, svečano su promovisa-

ni novi Šidoini i Fukušidoini Aikikai Srbije.

Sve bih vas uputio na izuzetan intervju sa Viliamom Smit senseijem objavljenim u "Traditional Karate" magazinu juna 2001. i Aikido biltenu br.3 za 2004. godinu gde, pored ostalog, veliki majstor govori o tome kako je teško bilo doći do titula Fukušidoina i Šidoina nakon posebnih intenzivnih trogodišnjih kurseva kod Kazuo Čibe senseija.

Dve godina kasnije, na Kagami Biraki ceremoniji u Tokiju 8. januara 2017. Saša Obradović Shidoin Aikikai Srbije je od Doshua Moriteru Uešibe promovisan u Hombu dođo 6.dan. Izuzetna je čast da je iza ove promocije stao Dojo Cho Hombu



"IV prolećni aikido seminar", Zemun, 10-11. maj 2014.



dođo, Waka sensei Mitsuteru Uešiba.

Godinu dana kasnije, 14. januara 2018. stigle su i prve promocije Aikikaija Srbije za one koji su tokom 18 godina izdržali sve zajedničke izazove i koji su mu ostali verni i posvećeni. Na već više puta pomenutoj Aikikai Kagami Biraki ceremoniji te godine u Tokiju Mire Zloh i Igor Strahinić su promovisani u aikikai 5.dan. Veliko mi je zadovoljstvo i čast što se ispod njihovih prijava našao moj potpis.

Od marta meseca 2020. epidemija covida-19 proširila se po celom svetu, sredinom marta prestali su sa radom i dođoi Aikikai Srbije. U uslovima zabrane kretanja i izolacije počeli smo sa treninzima od kuće online u realnom vremenu, ubrzo nakon toga i sa treninzima u prirodi o čemu je bilo reči na prvim stranama ovog biltena.

U uslovima koji su daleko od normalnih gde se traži skoro sve suprotno onom što čini aikido trening posebnim, početkom 2021. se tek nekoliko naših dođoa vratilo redovnim treninzima u zatvorenom prostoru.

Iskušenje povratka u redovno stanje od pre skoro godinu dana nam svima u narednom periodu tek predstoji...

Aikikai Srbije u budućnosti

Buduće godine doneće članovima naše organizaciji kojima je ovaj tekst prvenstveno namenjen uz zadovoljstva i mnoge izazove. Naša zajednička škola koja je svih predhodnih godina bila otvorena za druge biće to i ubuduće nejujući veliko aikido nasleđe koje baštinimo od naših učitelja, njihovih učitelja i od samog osnivača. Uvek imajte u vidu da ste deo jedne velike svetske aikido porodice, da su Doshu i Waka sensei danas direktno ispred svih nas.

Sebe su u našu aikido organizaciju ugradili početnici koje je život doneo nakratko do naših dođoa, stotine starijih koji su bili sa nama nekoliko godina i potom prestali sa vežbanjem, ali i oni koji su nakon Aikikaija Srbije nastavili sa treninzima u nekoj drugoj aikido sredini.

Ukupno, u bazi članova našeg aikikaija nakon 20 godina, do januara 2021. uneto je 3.615 članova koji su vežbali u nekom od ukupno 47 dođoa.

Oni koji su najviše godina sa nama, koji su dopustili da ih aikido promeni i da postane deo njihovog života zauvek - dobili su najviše. Svako od njih bi sigurno

imao da dopiše još po koju stranicu o našoj organizaciji iz svog ugla gledanja.

Dođoi ili klubovi Aikikai Srbije

Aikikai Srbije čine članovi koji su učlanjeni u organizaciju a preko nje posredno u Aikikai Fondaciju tj. Aikikai World Headquarters poznatiji kao Hombu dođo. Pomenuta organizacija je poznata po svom poslednjem imenu koje ujedno predstavlja i konkretan fizički prostor u kome se održavaju treninzi.

Slično ovome, konkretna mesta u kojima možete vežbati u Japanu a i izvan Japana zovu se aikido klubovi ili aikido dođoi i predstavljaju zajednice vežbača, starijih i mlađih po godinama i statusu, instruktora ili učitelja (*senseija jap.*) ali i svih drugih privrženih njima.

Podaci o aktuelnim dođoima naše organizacije u ovom trenutku dati su na početku ovog biltena a istorija klubova i dođoa članova u proteklih 20 godina u osnovnim crtama je popisana na stranicama koje slede. Pored imena instruktora su pojasevi koje danas poseduju.

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



2001-2021.

DOĐOI I KLUBOVI AIKIKAI SRBIJE

nakon dvadeset godina članovi iz 49 dođoa ili kluba su bili u članstvu Aikikaija Srbije

2001-2004.

- o 2001. "Zemun" iz Zemuna, od osnivanja do danas, instruktori: **Saša Obradović** 6.dan, **Katarina Obradović** 4.dan;
- o 2001. "Shin Ken", od osnivanja do septembra 2015. instruktor: Novak Jerkov 5. dan ;
- o 2001. "N.Beograd" od osnivanja do kraja te godine, instruktori: Zoran Mičić 5. dan, Radojica Mirković 5. dan;
- o 2001. "Ikeda" iz Niša, do danas, instruktori: **Igor Strahinić** 5. dan i **Vesna Strahinić** 2. dan ;
- o 2001. "Daitokan" iz Požarevca, do danas, instruktor: **Aleksandar Punoš** 4. dan ;
- o 2001. "Dunav" iz Novog Sada, sa mo te 2001, instruktor: Boško Ivanišević Sho dan ;
- o 2002. "Taurunum" iz Zemuna do 2004, instruktori: Vladimir Pelegrin 5. dan i Ljiljana Pelegrin 5.dan;
- o 2003. "Sensei" iz Niša, do danas, instruktori: **Ivan Tašić** 4. dan, **Milena Ćirić** 1. kyu;
- o 2003. "Arena" iz Beograda, jedno vreme i u Čačku, zatvoren 2011, instruktor: Nebojša Oklobdžija 4.dan;
- o 2004. "Katana" iz Bogatića do 2005. instruktor: Radosav Dakić 2. kyu;
- o 2004. "Tenšin" iz Pirota, do 2005. i od 2009. do 2015.: Aleksandar Petrović 2.dan, Milan Andrejić Sho dan

2005-2007.

- o 2005. "Ikeda 2" iz Malošišta, ugašen 2014. Instruktor: Srđan Đorđević 2.dan
- o 2005. "Taka" iz Niša ("Ikeda 3") i "Taka" iz Merošine, do danas. Instruktori: **Milan Bošković** 4. dan i **Dejan Žikić** 2. dan
- o 2005. "Yamatokan" iz Beograda, do danas; Instruktor: **Predrag Tadić** 4. dan
- o 2005. "Kruševac" (nekad "Ikeda 4") iz istoimenog grada radi od 12. marta 2005, do danas. Instruktor: **Zoran Lukić** 4. dan.

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije





- 2005. "Sinđelić" ("Kyofu", Aleksandar Nikolić 2. dan) iz Beograda, od septembra 2014. priključio se "Yamatokan" dođou, Ivan Todorović 3. dan;
- 2005. "Ronin" iz Beograda do 2009. god, instruktor: Srđan Rusić 3. dan;
- 2005. "**Budokan**" iz Novog Sada, do danas, instruktor: **Duško Kulačin** 4. dan;
- 2005. "Wakiaikan" iz Beograda 2005. do 2012. Kanoko Tsuda 2. dan;
- 2006. "Gard" iz Lukavca, BiH je bio formalno deo AD "Zemun" od 2006 do 2013. godine. Danas je pri Aikikaiju u BiH i preko njega je tehnički povezan sa Aikikaijem Srbije. instruktor: David Kulišić Sho dan.

2008-2011.

- 2008. "Satori" iz Zaječara, 2008. samo te godine, Saša Ivanović Sho dan;
- 2009. "Centar" iz Beograda, od juna te godine do jeseni 2015. Instruktor: Radivoje Janković 5. dan;
- 2009. "Eiki" iz Beograda, od juna te godine do jeseni 2015. Instruktor: Marija Milosavljević 3. dan;
- 2009. "Košava" iz Beograda, od juna te godine do kasne jeseni 2015. Instruktor: Aleksandar Zdravković 5. dan;
- 2009. "Mušin" ("Prokuplje") iz Prokuplja, od juna te godine do septembra 2015. Jugoslav Stanković 3. dan;
- 2009. "Sunce" iz Vršca, od juna te godine do septembra 2015. Instruktor: Ninela Vaštag Crnobrnja 3. dan;
- 2009. "Vlasotince" iz Vlasotinca, od juna te godine do septembra 2015; Miloš Stanković Sho dan
- 2010. "Okami" (nekad "Ikeda 5") iz Aleksinca 2012. prestao sa radom, Stevan Đorđević Sho dan;
- 2010. "Kraljevo" iz Kraljeva do 2014. Instruktor: Mirko Kovačević Sho dan;
- 2010. "Shogun" iz Kruševca, do 2012. Instruktor: Duško Dragutinović Sho dan;
- 2011. "**Alfa**" iz Bele Crkve, do danas. Instruktor: **Marko Bojat** Sho dan;
- 2011. "Edo" ("Ryoushinkan") iz Beograda, istupio iz Aikikai Srbije maja 2013, Edin Bečković 5. dan

2012-2016.

- 2012. "**Ozren**" iz Soko Banje, do danas. Instruktori: **Nikola Ivanović** 2.dan, **Milan Jazbišek** Sho dan;
- 2012. "Sofu" iz Požarevca, od oktobra 2012. i narednih nekoliko meseci, Vladan Veljković Sho dan;





- o 2013. “Agatsu” iz Beograda do 2014. Instruktor: Nebojša Manojlović Sho dan;
- o 2013. “Kaiku” iz Beograda do 2014., Stefan Marković Sho dan;
- o 2013. “Kaizen” (“Eiki-Beška”) iz Beške i iz Krčedina i Novog Slankamena do oktobra 2018, Bojan Bojanić 2. dan;
- o 2013. “Kaizen” i iz Novih Karlovaca i “Kaizen” iz Indije od 2014, do oktobra 2018. Bojan Bojanić 2. dan;
- o 2014. “Senshi”, iz Kruševca, klub nije zaživeo, Milivoje Radulović 1. kyu;
- o 2014. “Musaši”, iz Niša pokušao samo te godine. Instruktor: Dalibor Dimitrijević 2. dan;
- o 2015. “Marko” iz Novog Sada, od aprila 2015. do 2020. Instruktor: Nikola Marčetić 2.dan;
- o 2016. “Dunav” iz Beograda, do 2019. Jelena Drvendžija 4.dan.

2017-2021.

- o 2017. "Dunav" iz Novih Banovaca do 2019. Instruktor: Snežana Petrović Sho dan;
- o 2018. “Sakura” iz Beograda do 2019. Katarina Obradović 4.dan;
- o 2018. “Yoshinkan” iz Bijeljine, BiH do danas.
Instruktori: **Vedran Hodžić** Sho dan, **Đorđe Mirković** Sho dan;
- o 2018. “Yoshinkan” iz Ugljevika, BiH do danas.
Instruktori: **Vedran Hodžić** Sho dan, **Đorđe Mirković** Sho dan;
- o 2018. "Yuugen" iz Beške do 2020. Stevan Doronjski Sho dan
- o 2019. "Hajduk Veljko" iz Negotina, parcijalno do danas.
Instruktor: **Radosav Todorović** Sho dan



AIKIDO - MOJ HRAM



“Kada sam prvi put obukao hakamu, shvatio sam da sam zaišta na početku nečega. Čega? Većina nas počinje da vežba sa jednim ciljem, da položi za dan t.j. da ponese crni pojas. Tako je bilo i kod mene. Kako se taj dan približavao, tako sam sve više osećao da to nije cilj. Aikido je već postao deo mog života ali šta posle polaganja za dan - nije mi baš bilo jasno.”

Vladislav Jokić
Novi Banovci,
22. jul 2019.

“Dođu tako dani, momenti, kad daješ sve od sebe, ne ustežeš se i boriš, a nisi svestan, koliko nisi prisutan. To nije puko stanje uma, niti nespremnost.

To je trenut prepuštanja, ali suviše nesmotreno.

Upozorenje koje ti šalje telo da je mnogo teže, psihološki podneti neke sitne izazove, ako grizeš kao manijak.

I dođe vreme da shvatiš, da je upornost vrlina, ukoliko je ravnomerno raspoređuješ, ako je umeš

Eseji su pisani kao slobodna forma i nastali su pred ispite kandidata za 2, 3, ili 4. dan, u periodu od 2007 do 2021. godine. Mnogima je pisanje eseja bio veći izazov od samog ispita, neki su se i proslavili zahvaljujući njima... Prozni oblik eseja (essai - pokušaj na francuskom) se idealno uklapa u ideju i cilj onoga što ispit u aikidou treba da bude.



Horizont

Esej

Духовна моћ аикидоа

Sve dok dišem

Aikido van granica vremena, jezika i kultura

koristiti. Nije uvek moguće ići glavom kroz zid.

Naučiš mnogo toga, prateći prave ljude, učitelje, a isto tako i mlade od sebe, koji su izvanredni u svojoj želji za znanjem, gladni informacija, nezasiti saznanja o novom, nestrpljivi da dostignu napredak. “

Snežana Zrnić

u Novom Sadu,
25. februar 2018.



“Nijedna velika stvar ne dolazi slučajno, niti sama od sebe. Za to je potreban izuzetan rad, i izuzetna ulaganja. Ali je onda i nagrada koja sledi za takav rad izuzetna. A to je sposobnost da se kroz svoj život uspešno nosite sa svim nedaćama, nevoljama i problemima sa lakoćom i na način dostojan ČOVEKA.”

Igor Strahinić

u Nišu,
avgust 2012.



“I na kraju, mislim nekih meni važnih tema, svako će imati svoju listu (osim ako ne) to je deratizacija sujete. Ta odvratna osobina koja mislim da blokira toliko sjajnih ljudi. Tako sam zahvalna za svaki put kad sam morala da gutam moje veliko, debelo Ja,

kako od onih koji su ga stvarno brusili za moje dobro tako i zbog onih koji nisu vredni konflikta. Ima i tih situacija, kad onako narodski naletiš na kretena na strunjačama. Ma, nema tu razračunavanja, on će kreten ostati ali za ceo život a to je samo par minuta mog života. Ja sam nažalost jezičara, pre svega ne umem da ne reagujem na nepravdu, ali sam sve bolja u tome da razlikujem kad treba reagovati jer je nešto zaista nepravda, a kad je samo moja sujeta malo začačkana. Nisam postala sveti čovek iz Indije, ali makar svaku situaciju pokušam da sagledam tako da razdvojim svoju reakciju na nju i stvarno dešavanje. I bre nekad prihvatiš i ti da si naopak, ali naučiš da ne trošiš ogromnu energiju da to demantuješ kod drugih prividno nego ako želiš promeniš, ako ne, nema uvrede, nastaviš da budeš autentični kreten.”

Ivana Cenerić

u Beogradu,
decembar 2018.



“Truditi se, biti neumoran, stalno se preispitivati i vežbati mislim da je put da svi budemo bolji!”

Marija Žakula

u Novom Sadu,
27. mart 2018.

“Aikido vas uči da nije strašno pasti, da trebaš brzo ustati i nastaviti dalje. Uči vas da nije strašno pogrešiti, da je greška u stvari lekcija koja ti pomaže da bolje shvatiš u čemu je problem i koji je najbolji način da ga rešiš. Uči vas da nemate mnogo vremena da delujete, da je nekad bolje uraditi pogrešno nego stajati u mestu, uči vas da stalno delujete. Kroz aikido naučite da živite opuštenije, da prihvatite sebe i svoje greške kao i da prihvatite druge i njihove greške. Naučite kada nešto treba gurati a kad jednostavno pustiti da se stvari odvijaju same od sebe, nauči vas da prihvatite promenu kao deo napretka. Radeći tehnike stalno u paru aikido vas uči da pomažete jedan drugome na putu napretka i da pojedinačni napredak nije moguć bez napretka drugih.

“Jer ništa k' tebi neće doći dok ne pružiš ruku i ne ispružiš korak, dok glavom ne probiješ nebo i sagradiš most.”

Ivan Tašić

u Nišu,
28. jul 2017.



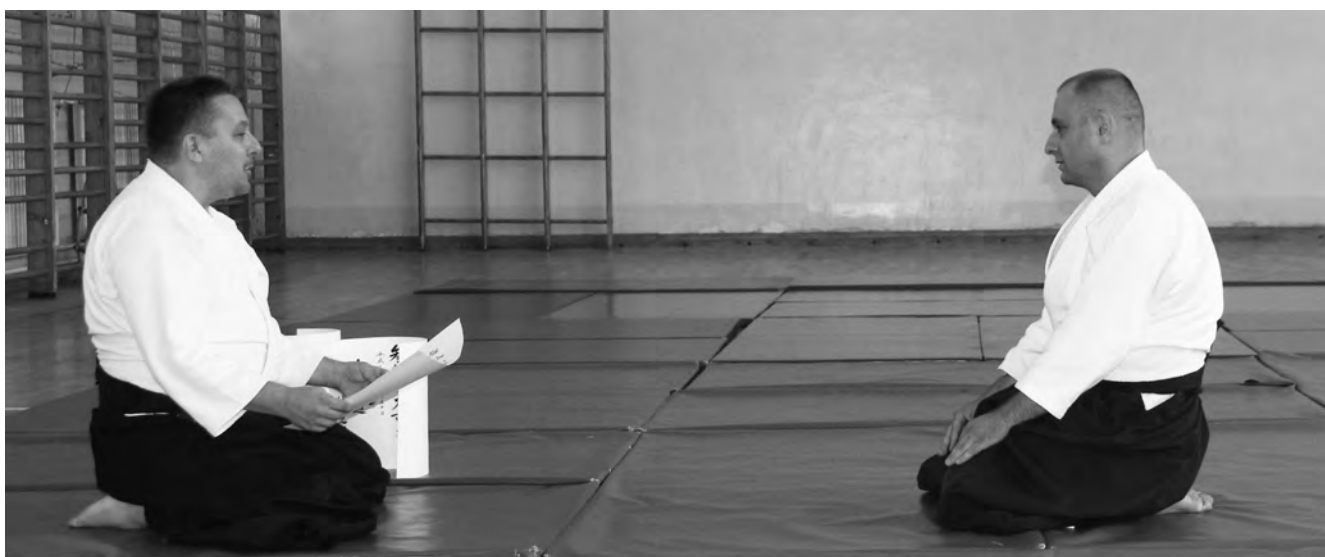
“Život je išaran predrasudama, pogrešnim stavovima koji nemaju potporu u pravom iskustvu niti racionalnim argumentima ali ih nažalost svi mi imamo u sebi.



Do kada ćeš vežbati aikido?

“Sve dok dišem. Aikido se ne svodi na 3 treninga nedeljno po sat vremena. On je utkao svoje principe i svoju moć u svaku nit mog života. Aikido je izgradio i očvrsnuo moj karakter, on je deo mene i ja živim aikido”

*Nataša Sretenović
u Zemunu, 28. decembar 2018.*



Jedna izreka kaže: "Sve što je spolja govori pojedincu da nije ništa, dok ga sve što je u njemu ubeđuje da je sve".

Navešću primer koji na najbolji način oslikava predrasude vežbača. Kada u salu dođe početnik pun entuzijazma kao partnera za vežbanje mu je najbolje dati dete. Ne mogu vam opisati čuđenje i nepoverenje, nekad čak i uvređenost, ali ukoliko su dovoljno radoznali i strpljivi uvide da od tog deteta mogu naučiti puno o ponašanju i samom aikidou.”

Ninela Vaštag Crnobrnja
u Vršcu,
4. maj 2013.



“Zašto je toliko primera koji ilustruju sličnosti kretanja u aikidou

sa procesima u prirodi, koje srećemo u svakodnevnom životu? Siguran sam da je to zato što je aikido isfiltrirao suštinu pokreta, na isti način na koji je to priroda uradila, dosegavši vrhunac efikasnosti i elegancije u jednostavnosti.

Na kraju, navešću reči velikog naučnika Nikole Tesle: „Život jeste i uvek će biti jednačina, čije je rešenje neuhvatljivo, ali ona ipak sadrži određene poznate činjenice. Sa sigurnošću možemo da kažemo da je život kretanje, iako nedovoljno poznajemo njegovu prirodu.“

Jednačina je jasna i bazira se na osnovama logike. Sa radošću shvatam da, ukoliko su premise da život jeste kretanje i aikido jeste kretanje, zaključak koji sledi

je da aikido jeste život. Svakako jeste za mene.”

Dragan Jandrić
u Novom Sadu,
30.11.2018.



“U aikidou koji vežbamo, zvanično ne postoje takmičenja. Ono što neupućeni propuštaju da primećuju je da takmičenje ipak postoji ali ne u tradicionalnom poimanju takmičenja, jedan na jedan ili grupa protiv grupe, u aikidou dobijamo protivnika koga je skoro nemoguće pobediti i koji se zajedno sa nama usavršava, skoro uvek je korak ispred nas. Taj protivnik zna svaku našu nameru i njemu ne možemo da podvalimo ili da ga prevarimo na fintu, pobedićemo ga samo i ako nam on to



Tori, uke i tehnika

Primena aikidoa

dozvoli, a i tad nema puno razloga za slavlje jer bi to značilo da smo pobedili sebe.”

Milan Milanović
u Kruševcu,
23. jun 2013.



“Много је људи који су мање или више утицали на то да се нађем у зачараном кругу овог тренутка где сада егзистирам. Области у којима су се ти индивидуалци у живот издигли изнад просека, а у којима сам ја препознао своје учитеље (мада већина њих не зна да су имали ту улогу) биле су од домаћина сељака, преко зидача до највећих интелектуалаца а све њих красиле су најискреније људске особине. Насупрот њима имао сам огромну понуду квази учитеља који су ми у одређеним животном периоду само бацали маглу у очи и успоравали ме. Таква понуда је и сада. Мало је правих, али сада су и ови други постали моји прави учитељи, јер од њих научим оно што је врло битно у постојању, а то је како не треба. Ту је суштина сваког напретка и право одабраног пута, одбацити баласте и свесни, пуним плућима живити сваки секунд „на овом Божјем дуњалуку“. Поштовањем принципа аикидоа са



великим поверењем у то што радим, и огромном љубављу према најближима убеђен сам, да сам и ја одабрао прави пут. На путу који је испред мене, као и досада, уживаћу у свакој честици мога бића и мог окружења, успостављајући хармонију која ће у овим сметеним временима прво мени а затим и осталима по категоријама приоритета, бити светлост која показује како у сваком тренутку до АИ КИ (свеприсутности љубави).”

Зоран Лукић
у Крушевцу,
22. јун 2013.

До (пут)

О учењу

Odrastanje uz Aikido porodicu

“Aikido vas konstantno tera da se preispitujete, skoro pa želi da “opstruirate” sebe samog, jer niste vi taj koji napada, vi ste onaj koji čuva mir, ona svesnija strana u konfliktu, strana koja mora biti uvek spremnija da bi se taj mir i održao. Setite se osnove, prvo se sklanjate, uklapate i na kraju smirujete situaciju sa vama kao pobednikom.

Da li znate za aikido? Da li je to što znate borilačka veština? Da li to što znate ima smisla? Da li ste uspeali?”

Nikola Ivanović
u Nišu,
18. decembar 2014.



“Mislio sam da je lako, nađeš sebi najbliži klub, kupiš kimono, platiš članarinu, i to je to...”

*Milan Bošković
u Merošini, 26. jul 2017.*

“Neprocenjivi su oni trenuci kada posle mnogo vremena i vežbanja neka tehnika "legne", proradi. To je nagrada zbog koje vredi vežbati. Ako bih morao da dajem neki savet za kraj, to bi bili upornost i redovnost na treninzima, jer neke lekcije "prorade" posle mnogo vremena i treninga u rukama i nogama. Tako se meni desilo da posle mnogo godina vežbanja, konačno pravilno uradim katate gedan gaeshi. Uzalud uporna ponavljanja učitelja kako se ovaj udarac štapom pravilno radi – da neke stvari sazru potrebno je vreme – nekada par treninga, nekada nekoliko meseci, a nekome punih osam godina za katate gedan gaeshi!”

Darko Novaković
u Zemunu,
1. jul 2019.



“Kao i sam život i aikido se menja onako kako mi sami rastemo i menjamo se. Ja sam se promenila. Promenio se moj ugao gledanja na stvari, pa se samim tim promenio i način na koji sada vidim aikido. Čini mi se da ga vidim jasnije i bolje. Mislim da ga sve više razumem. Ne radi se ovde o fizičkoj tehnici. Naše telo radi onoliko dobro koliko je zdravo, mlado i uvežbano. Ovde se radi o unutrašnjem osećaju, nači-

nu na koji vidim aikido tehniku i njeno značenje. Radi se i o načinu kako tu istu tehniku primenim u životu. Ne, nije reč o tuči, o fizičkom sukobu. Reč je o borbi sa samim sobom, sa životnim problemima i nedoumicama...”

Vesna Strahinić
u Nišu,
25. maj 2018.



“Aikido se razlikuje po tome što svaki trening predstavlja izazov, ne samo po pitanju usavršavanja telesne tehnike, već i nečeg mnogo dubljeg – samog sebe. Svaki put nalazim novi izazov ili nešto novo čime se treba pozabaviti. To ipak može postati iscrpljujuće – osećaj neuspeha nakon bezbroj pokušaja ume da obori raspoloženje i onih najupornijih. Gde je užitak u tome? Znam da sam i sama više puta posumnjala u sebe. No, u ovome je i čar veštine na neki način. Satisfakcija i osećaj da je nešto onako kako treba da bude dolaze tek nakon mnogo truda.”

Nađa Sinadinović
u Zemunu,
8. januar 2021.



“Suština priče je da napredak u Aikidou dolazi samo ukoliko se

predamo, jer i drugi mogu napredovati samo ako dođu u poziciju nad JA. Aikido ne trpi sebičnost. Napretka nema ukoliko se učaurimo u sopstvenosti bića bez da u njemu napravimo mesta za MI umesto JA jer JA napreduje samo ako napreduje i MI.

Aikido nalik životu ili život nalik Aikidou podseća da je čovek deo jedne celine, samo malo zrno peska i da naš postanak i opstanak zavisi od spremnosti da stavimo neke važne stvari ispred sebe i sopstvenog bića. Nema istinskog napretka bez spremnosti da napredak gradimo spremnošću za odricanjem od sopstvenih sebičnosti. Zato je važno ceniti spremnost takvih ljudi i u životu i na tatamiju, jer oni daju najvrednije što imaju – SEBE.”

Vlade Satarić
u Beogradu
9. avgust 2017.



“Vrline koji prenosimo jedni drugima na tatamiju, posle izvesnog vremena, počinjemo da prenosimo i drugima u svakodnevnom životu. Time, malo po malo, pravimo sredinu u kojoj svi mogu dobro i ispunjeno živeti.”

Vladimir Veskov
u Pančevu
22. decembar 2017.



“Glavno pitanje po mom mišljenju je: "Mogu li primeniti aikido principe u svakodnevnom životu?" Svakodnevni život podrazumeva uobičajene situacije na poslu, u porodici, poslovnim odlukama, ponašanje prema nadređenima i podređenima. Poznato je da aikido može da se upotrebi za razrešavanje sukoba, ali možemo li postići više od toga i upotrebiti aikido principe da harmonizujemo naše živote? Pokušaću da razradim sledeće principe kako ih ja razumem:

- Predviđanje (svestnost);
- Prilagodljivost;
- Ulazak (irimi) ili usklađivanje (ura);
- Harmonizacija.

Pre nego što razradimo pomenute principe, moramo da budemo svesni da smo mi u isto vreme uke

i tori u svakodnevnom životu. U istoj situaciji, mi možemo da budemo tori (nage) za naše nadređene i uke za saradnike koji su nam podređeni. Pored toga, situacije su dinamične, uloge se mogu promeniti često i brzo, tako da je teško tačno odrediti našu ulogu u svakodnevnom životu.”

Mire Zloh
u Londonu,
2007. godine



“Na prvi pogled aikido podseća na ples, na vežbu koju dve osobe rade po dogovoru, a ipak je bori-lacka veština. Oni koji se dovoljno zainteresuju zašto je to tako odlučiće da se bolje upoznaju sa aikidom i to predstavlja početak njihovog treniranja. Onome ko ostane dovoljno dugo, i ko vežba zbog sebe a ne zbog nekog drugog,

nakon određenog vremena aikido postane deo života makar on ne bio toga svestan.

To može da počne povremenim razmišljanjem o prijateljima koje srećemo na treningu ili tehinkama koje smo radili ali nas nisu impresionirale, možda i zato što još ne umemo da ih uradimo. Takođe, moguće je i da se ispolji smirenošću iz seize koja postaje deo svakodnevnice ili načinom na koji osoba počinje da razmišlja – da se ne treba oslanjati isključivo na fizičku snagu jer se uvek nađe neko jači od nas, i da uvek postoji više od jednog načina da se nešto uradi.”

Mihajlo Kulić
u Zemunu,
8. maj 2014.

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



6. DAN



Saša Obradović

6. dan
Shidoin

5. DAN



Igor Strahinić

5. dan
Shidoin

5. DAN



Mire Zloh

5. dan
Shidoin

4. DAN



Ivan Tašić

4. dan
Shidoin

4. DAN



Duško Kulačin

4. dan
Shidoin

4. DAN



Predrag Tadić

4. dan
Shidoin

4. DAN



Milan Bošković

4. dan
Fukushidoin

4. DAN



Aleksandar Punoš

4. dan
Fukushidoin

4. DAN



Katarina Obradović

4. dan
Fukushidoin

4. DAN



Zoran Lukić

4. dan
Fukushidoin

YUDANSHE AIKIKAI SRBIJE 2020-2021.

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



Seminar u Novom Sadu, 6. april 2019. god.

Aktivni članovi Aikikai Srbije - 3.dan

3. DAN



Mihajlo Kulić

3. dan

3. DAN



Vladimir Veskov

3. dan

3. DAN



Marija Žakula

3. dan

3. DAN



Srđan Matić

3. dan

3. DAN



Ivana Cenerić

3. dan

3. DAN



Nataša Sretenović

3. dan

3. DAN



Vladislav Jokić

3. dan

3. DAN



Luka Jokić

3. dan

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



Aktivni članovi Aikikai Srbije - 2. dan

2. DAN



Dejan Žikić

2. dan

2. DAN



Nikola Ivanović

2. dan

2. DAN



Milan Milanović

2. dan

2. DAN



Ognjen Čonkić

2. dan

2. DAN



Vesna Strahinić

2. dan

2. DAN



Snežana Zrnić

2. dan

2. DAN



Robert Molnar

2. dan

2. DAN



Dragan Jandrić

2. dan

2. DAN



Dušan Obradović

2. dan

2. DAN



Darko Novaković

2. dan

2. DAN



Mila Vuletić

2. dan

2. DAN



Nađa Sinadinović

2. dan

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



2. DAN



Nevena Sretenović

2. dan

2. DAN



Relja Jokić

2. dan

2. DAN



Zorana Stanković

2. dan

Aktivni članovi Aikikai Srbije - Sho Dan

SHO DAN



Dominik Hršak

Sho dan

SHO DAN



Marko Bojat

Sho dan

SHO DAN



Igor Nikolić

Sho dan

SHO DAN



Miroslav Vukićević

Sho dan

SHO DAN



Ana Punoš

Sho dan

SHO DAN



Nataša Karajović

Sho dan

SHO DAN



Slaviša Arsić

Sho dan

SHO DAN



Matija Đukić

Sho dan



"XVIII zimski aikido seminar", dan ispit, 30. decembar 2018.

SHO DAN



Nikola Veljković

Sho dan

SHO DAN



Boško Ivanišević

Sho dan

SHO DAN



Ana Sibinović

Sho dan

SHO DAN



Vedran Hodžić

Sho dan

SHO DAN



Luka Kostić

Sho dan

SHO DAN



Đorđe Mirković

Sho dan

SHO DAN



Zoran Živojinov

Sho dan

SHO DAN



Đorđe Zeković

Sho dan

AIKIKAI SRBIJE JE
ZVANIČNO PRIZNATA
ORGANIZACIJA OD
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO WORLD HEADQUARTERS-A

Aikikai Srbije



SHO DAN



Radosav Todorović

Sho dan

SHO DAN



Uroš Cvetković

Sho dan

SHO DAN



Uroš Stojković

Sho dan

SHO DAN



Bojan Jeftić

Sho dan

SHO DAN



Anita Gavrilović

Sho dan

SHO DAN



Milena Gocić

Sho dan

SHO DAN



Milica Milutinović

Sho dan

SHO DAN



Staša Simić

Sho dan

SHO DAN



Ivan Janka

Sho dan

SHO DAN



Luka Rubinjoni

Sho dan

Nakon većeg dela 2020. godine sa vrlo malo mogućnosti za treniranje i broj aktivnih članova je smanjen. Vrlo je verovatno da ima onih koji su bili aktivni a ovde ih nema, izvesno je da mora biti i onih koji nisu vežbali a ovde su prisutni.

Još 53 neaktivnih judanša (*yudansha su imaoci dan pojasa*) podjednako smatramo članovima Aikikai Srbije. U tekućoj godini treba očekivati nove dan pojaseve nakon predstojećih ispita. Pogledajte:

http://www.aiki.rs/yudansha_po_pojasu.html



BALKAN ASIA CONVETION 2020. AIKIKAI SRBIJE



Dobar dan, zovem se Saša Obradović, imam 6. dan i predsednik sam Aikikaija Srbije, jedne od nekoliko aikido organizacija u zemlji priznatih u Japanu.

Ove godine (2020.) Aikikai Srbije se približava 20-toj godišnjici od svog osnivanja, postojimo od januara 2001. godine, ujedno klub ili dođo što je pravilnije "Zemun" u kome sam više decenija instruktor slavi 40 godina od svog osnivanja. U tom dugom vremenskom periodu organizacija i naš aikido klub su porasli i sazreli a i aikido se delimično promenio. S druge strane, promenili su se i uslovi u kojima se vežba, delom zbog promene samog dru-

štva a zadnjih meseci posebno zahvaljujući pandemiji koja se širi i koja ograničava rad svih nas širom sveta koji se bavimo nečim gde je fizički kontakt neophodan. Baš zbog ovoga, i ovo što vam pričam je napolju i to treba da nas sve pripremi na sredinu u kojoj ćemo vežbati ne samo ove godine već i možda neki duži vremenski period, van sala u kojima su se treninzi redovno odvijali.

Da krenemo od početka

Japanske borilačke veštine vuku poreklo iz vremena samuraja. Samuraji su, kao što verovatno znate, bili posebna klasa u Japanu, ljudi koji su bili vojnici, koji su u periodu rata služili svog

Ovo je tekstualni zapis video intervjua pripremljenog za Balkan Asia Convetion manifestaciju koja je 2020. godine organizovana online zbog svima jasnih ograničenja uslovljenih epidemijom covid-19. Tada smo ulazili u šesti mesec van redovnih treninga u zatvorenom. Pitanja nisu bila unapred zadata i nije postojala pisano ni skica u trenutku njegovog nastanka. Finalni snimak ovog autointervjua je nastao tek iz četvrtog puta. Kao da su treninzi na aikido seminaru u pitanju, svaki od tih zapisa je bio drugačiji po ispričanom sadržaju, lokaciji i što je bilo presudno za ponavljanje toliko puta, kvalitetu zvuka.

Intervencije u odnosu na ono što je rečeno u snimku su minimalne, uglavnom su stilske i gramatičke.





"XI letnja aikido škola", Vrnjačka Banja 30. jul - 5. avgust 2012. god.



gospodara a u periodu mira su osim toga uspevali da osim ličnog usavršavanja u smislu same veštine profilišu i jedan kompletno novi sistem vrednosti koji i danas čini veliki deo onoga što je Japan. Svakodnevnicu samuraja osim vežbe u vreme mira činilo je i bavljenje nekim oblastima umetnosti, tražilo se da oni ne budu divljaci nego šire obrazovani. Podrazumevalo se prvo da budu pismeni i što je najvažnije, ta cela klasa koja je bila tek ispod plemića u samom vrhu japanskog društva, svoj etički kodeks bušidoa uspevala je da održi do samog kraja.

Šta je Bušido?

Bušido su neka nepisana pravila koja su se ticala poštenja, služe-

nja, čestitosti i onoga svega što bi danas mogli zvati opšte gledano vrlinom. Samuraj je bio gospodar života i smrti i on je tu svoju prednost i moć morao da kanališe kroz ličnu samokontrolu. Pomenuti bušido je bio svetiljka koja je osvetljavala njihov život.

Shvatite da je etika neki sistem vrednosti koji nosite sa sobom, a da je je moral ono što reguliše svakodnevno funkcionisanje bilo kog čoveka, npr. kod njih odricanje od novca. Činjenica da je mogao svaki dan da umre, što je i bila svakodnevnicu samuraja, odredila je i njihovov odnos prema materijalnim vrednostima. Priča o zenu, kao vrsti budizma koja je presudno uticala na formiranje mnogih njihovih stavova bi

nas odvela u drugom pravcu i nećemo se njome ovde baviti.

Sredinom devetnaestog veka potreba za tom vrstom ratničke klase prestaje da postoji i negde u Meiđi periodu i u vreme otvaranja Japana prema svetu samuraji prestaju da postoje. Veliki broj borilačkih veština u tom novom vremenu traži svoje mesto i teže novoj afirmaciji. Prvo je počelo sa džudoom a kasnije i sa drugim borilačkim veštinama, mnoge postaju deo sporta. Dobra stvar je što smo tada dobili džudo kimona koja su po prvi put uvedena kada je Džigoro Kano rešio da džudo postane sport. Uvedeni su šareni pojasevi koje su zapadnjaci jako voleli, svi suštinski opasni i pogubni zahvati iz te veštine su izbače-



ni. Kendo, put mača je postao to što je danas i generalno borilačke veštine koje su bile vojničke veštine su pacifikovane.

Ovo nije priča o aikidou, aikido je nastao u dvadesetom veku, devetnaesti vek je bio vek u kome je rođen osnivač aikidoa Morihej Uešiba, ali se naša veština smatra i pored toga tradicionalnom pošto deli vrednosti kao i pomenute veštine.

Po čemu je aikido bio i ostao jedinstven?

Doneo je potpuno nove vrednosti u svet borenja. Iako tradicionalna veština aikido se menjao i proces promena koji je kod drugih veština trajao vekovima u slučaju naše veštine desio se u periodu životnog veka O senseija Moriheja Uešibe. Jako je to čudno i retko, tradicionalna veština u kojoj su dozvoljene promene - obično je to tabu tema za borilačke veštine koje dolaze iz Japana. O sensei je u prvom delu svog burnog života prošao period kada je mislio da mora da se dokaže kao autoritet u smislu borenja. Nakon II svetskog rata i strašnog stradanja Japana, veština se promenila i u periodu pred kraj života O senseija (umro je 1969.) aikido se na neki način zaokružio u obliku kako ga poznajemo danas.

Aikido kod nas

Aikido je došao u naše krajeve 70-tih godina, tačnije samim krajem 60-tih prvenstveno u Srbiju, konkretno u Beograd. Mi smo imali veliku sreću da učimo od japanskih instruktora, imali smo u to vreme i mogućnost da polažemo i da diplome dobijamo kao i danas iz centra svetskog aikidoa kome pripada ogroman deo svih koji se bave aikidoom i nama je tih 70-tih, 80-tih ali i 90-tih jako imponovalo što imamo ista dokumenta kao i druge aikidoke širom sveta. Kasnije ćemo shvatiti da imamo i isto znanje.

Zahvaljujući tome što smo imali od koga da naučimo, dobili smo i školu štapa i mača koja je divna i koja je direktna veza onoga što je bio svet samuraja i što je danas moderna borilačka veština. Da nema tog štapa i mača ne znam šta bi vežbali po livadama napolju u ovo vreme covid epidemije! Štap i mač nisu dodatak aikidou, to je možda suštinski i najbitniji njegov deo. Nevežbanje i isključivanje kursa štapa i mača, ubeđen sam, uskratiće svakom ko se aikidom bavi priliku da shvati šta je borilačka veština, odakle je potekla i izgubiće onaj pravi začim koji nju čini tako vrednom i jedinstvenom.

U čemu se aikido razlikuje od drugih borilačkih veština?

Prvo, postoji mnogo predrasuda vezanih za ono što su borilačke veštine. Ogroman broj ljudi ih poistovećuje sa tučom. Tu je presudan bio uticaj američkih filmova, a valjda je većini bilo blisko i iz svakodnevnog ličnog iskustva. Samuraji koji su bili vojnici i naružani mačevima oštrim kao žilet nisu imali potrebu da se tuku ni sa kim - naročito ne da se bave nečim što bi se zvalo samoodbrana. Naravno, mi smo godinama silne ljude imali kao početnike koji su dolazili na aikido baš zbog toga što su tražili odgovor na pitanje kako da se odbrane, ali ono čime se bave borilačke veštine je mnogo dublje i vrednije od priče o tuči. Današnje vreme traži takav pristup. Ljudi vole "dajdžeste", kratka i brza rešenja i čini im se da je idealno da kroz kratki kurs nauče nešto korisno za svakodnevni život, pa i u situaciji kada im je potrebno i da se odbrane od nekoga.

Da li to funkcioniše?

Ne funkcioniše, naravno!

Borilačke veštine nisu priča XX veka, nastale su u periodu kada su stvari bile postavljene na kompletno drugačiji način. Niste mogli



doći do vrednih stvari kroz brza rešenja. Svakodnevni trening je bio neophodan u postizanju bilo kog majstorstva - u sviranju nekog instrumenta, zanatstva ili bavljenja borilačkim veštinama. Danas je sve teže naći ljude spremne da redovno treniraju i prihvate takav izazov. To koliko se čini da predstavlja problem sa jedne strane, sa druge strane daje jednu specifičnu selekciju ničim nametnutu. To znači da borilačke veštine i aikido mogu vežbati svi, ali generalno nisu za svakog. Vezano je i za to koliko imate potrebu za nekakvim ezoteričnim pristupom svetu i nekoj duhovnosti koju nudi Istok. U krajnjoj liniji, put postizanja neke vrline ili bilo čega sličnog kroz aikido je vrlo konkretan fizički trening. Morate se znojiti, vežbati, morate biti uporni i nećete imati satisfakciju koju vam sport donosi, da se obogatite ili dobijete medalju. U nazivu aikido taj zadnji ideogram „do“ (道) koji se čita u Kini „tao“ zapravo predstavlja put, put prvenstveno ličnog napredovanja i unutrašnjeg razvoja.

Ono što je bazično za borilačku veštinu kao što je aikido je da ne postoji ideja protivnika i trening sa strane gledano za nekog ko ga prvi put vidi deluje „nerealno“. Asistent, onaj koji je uke, daje svoje telo na kome se izvodi teh-

nika i tehnike se izvode kroz dogovoren sparing. Sami zahvati su opasni i ne bi bilo moguće drugačije ih izvoditi. Genijalna ideja onoga što je životno postigao O sensei i do čega je došao stvarajući tu veštinu je da je uspeo od nečeg što je borilačka veština koja je vekovima bila disciplina koja uzima, zdravlje ili život, uspeo da napravi borilačku veštinu koja nešto daje. Priča da je borba ljubav je bila jedinstvena u svetu borilačkih veština. Naravno, prosečnom buzdovanu to je krajnje neshvatljivo i on uvek razmišlja da treba da se ljudi potuku i onaj ko bude jači je i bolji kao što je bilo hiljadama godina. Ako se vratimo na ono što je rečeno da su tehnike nastajale u vremenu kada se njima odlučivalo o životu i smrti zaboravite na bilo kakvu tuču!

Ako ikad bude neko insistirao da Vas koji se bavite aikidoom iskuša i sazna da li je vaša veština „efikasna“ pozovite ga da se isprobate u borbi drvenim mačevima. Gotovo sam siguran da neće niko pristati. Nemojte igrati po pravilima koja nisu vaša!

Zahvaljujući tome što nema tu vrstu izazova da će neko da vam razbije nos, sem slučajno naravno, možemo ga vežbati do duboke starosti. Onaj ko sebe u toj veštini nađe ostaće joj veran do kraja života ili će tu svoju ljubav

prema aikidou preneti na svoju decu. Nisam sreo ništa u svom životu što bi bilo slično onome što je ova borilačka veština. Vrednosti koje nosi su jedinstvene i univerzalne i nije potrebno da budete Japanac i da se osećate inferiorno zbog toga što to niste da bi ste ovu veštinu razumeli. Naravno, nemoguće ju je razumeti bez poznavanja kulture iz koje je potekao i zato se i naša organizacija zove „Društvo za tradicionalnu japansku kulturu – Aikikai Srbije“. Cilj je da se ne samo kroz naziv nego i kroz naše delovanje uporedo sa učenjem veštine i deo te kulture približi vežbačima.

Jako je nevaspitano na Istoku bilo i u vreme samuraja, a to je ostalo i do danas hvaliti se i razmetati. Za razliku od engleskog gde se ja piše velikim slovom u Japanu se smatra beskrajno nekulturnim da se hvališiš i kažeš za sebe da si najbolji. S druge strane, smatra se sasvim primere-nim da ispričaš ono što su činjenice i što su tvoja postignuća u nekoj oblasti. Kad smo kod postignuća, zajedno sa 20 godina aikido organizacije treba da izađe dvobroj aikido časopisa (to je ovo što čitate, a nije dvobroj) koji će se realizovati s proleća 2021. godine. Aikido časopis je jedini aikido časopis koji postoji u zemlji i bavi se pored aikidoom prenoše-



"XV letnja aikido škola", Vrnjačka Banja 25-31. jul 2016. god.



njem informacija koje ne možete saznati iz popularnih medija koja vas podstiču po pravilu samo na površnost.

Svima koje je ova priča zainteresovala preporučujem da posete sajt Aikikai Srbije na www.aiki.rs i tu mogu naći sve što ih zanima vezano za aikido, za Aikikai Srbije, da se upoznaju sa tekstovima koji se tiču kulture Japana i da pročitaju tekstove i intervjuje najvećih autoriteta iz naše veštine, uključujući i domaće autore.

Naša organizacija je od svog osnivanja imala mnogo izazova kao i svaka organizacija koja se bavi okupljanjem velikog broja ljudi. Broj klubova ili dođoa se menjao, rastao i opadao. Prvih nekoliko godina imali smo inten-

zivnu saradnju sa engleskim aikido majstorima i oni su nam obezbedili kontinuitet polaganja. U tom periodu dobili smo donaciju vlade Japana, najveću ikada u oblasti aikidoa. Naravno, donacija je bila iz oblasti kulture, ticala se tatami strunjača i zahvaljujući njoj mnogi naši klubovi su otvoreni sredinom prošle decenije. Od 2009. godine Aikikai Srbije je direktno vezan za Hombu dođo i polaganja za dan pojaseve držimo u svojoj zemlji a diplome se kao i pre mnogo godina dobijaju iz Tokija i na njima stoji potpis unuka O senseija Moriteru Uešibe.

Hvala svima koji su imali strpljenja da isprate ovaj relativno konfuzan prikaz veštine i istorije naše veštine, nije moglo drugačije u 20-tak minuta.

Želim na kraju da Vas pozovem da nam se ako budete u mogućnosti pridružite na strunjačama kada to bude bilo moguće, nadam se što pre, a do tada možemo svi zajedno da vežbamo u prirodi i družimo se uz štap i mač podsećajući se na ono što je bilo ishodište svih borilačkih veština - pre nego se opet nabijemo u zagušljivoj ve sale...

Hvala još jednom, sve najbolje Vam želim.



Snimano je u Zemunu i na Novom Beogradu u periodu od 22. do 24. jula 2020. Premijerno je postavljeno na YouTube kanal "BACON Balkan Asia Convetion" 5. avgusta 2020. godine.



AIKIDO TRENING I SAMOPREISPITIVANJE



AKIRA TOHEI
8.dan, Šihan
1929-1999

*Tekst je pojavio u United States
Aikido Federation News biltenu,
broj 3 iz 1977. godine.
Preneto sa Aikidosphere.com*

*Prevela sa engleskog:
Katarina Obradović*

Ne postoji osoba koja ne traži sreću a da je rođena kao ljudsko biće. Ali sreća nije nešto što dolazi samo po sebi i verujem da se do nje dolazi kroz lični napor.

Osećaj duhovnog postinuća, materijalni dobici, ostvarene nade i osećaj dovoljnosti kada se teškoće i tuga savladaju nalaze se unutar onoga što se naziva sreća.

Šta je ljudska sreća? To je rezultat osećanja, radost srca nakon velikog napora i posvećenosti. Nasuprot tome, ako neko ne ulaže mnogo napora ne može shvatiti šta je sreća. Tada nastaje osećaj koji je prevara koji se nikako ne može nazvati srećom, slično onome kada brzo potrošite lako stečen novac.

U današnje vreme prisutna je tendencija da se preferiraju "trenutne" i "lake" stvari. Nekada u prošlosti kada bi ratnik išao na bojno polje on bi se molio „neka sedam zala i osam bolova padne na mene“. Prevazilaženje ovih nedaća značilo je pobediti sopstvo a onda bi se on zakleo da će

pobediti i neprijatelja. Ovo je „kokoro“, osećanje koje se traži od vežbača (心 "kokoro" znači *srce na japanskom prim. prev.*). Ako nečiji „kokoro“ nije dovoljno posvećen, on postaje slučaj "čoveka koji se Bogu moli samo u nevolji" i cela situacija se svodi na "davljenika koji se hvata za slamku".

Ljudi mogu maštati da se obogate jednim potezom, bez previše napora i današnji trendovi sigurno podstiču takva osećanja. Međutim, sa stanovišta vežbanja i još više aikidoa "instant uspeh je nemoguć".

Na samopreispitivanje (introspekciju) utiče i vreme i predstavlja promišljanje o sebi sa osećanjem potpune poniznosti.

Čovekove akcije povezane su sa mislima i ako je moguće razmišljati nakon delovanja, ozbiljno preispitivanje koje je usklađeno sa rastom i razvojem je važan uslov da se postigne bilo šta. Osoba koja se malo bavi samopreispitivanjem postaje sama sebi dovoljna i to je faktor koji



utiče da odlučnost i karakter budu sitničavi.

Svi smo čuli čuvenu frazu "momci, budite ambiciozni". Međutim, ako stalno ugađate samo ambicijama, ništa se ne može postići, a čovek gubi interes za svet oko sebe i postaje utučen. Tek kada se uskladi entuzijazam i ozbiljan napor i kada se ozbiljno preispitamo, tek tada ćemo biti bliži onome čemu težimo.

Postoji razlika između samorefleksije i potpune pasivnosti. Imati „kokoro“ za introspekciju dovodi do ispravnog razvoja; ovo je slično onom primeru da se morate povući unazad pre skoka unapred. Stanje neprekidne ekstenzije otežava iskorak da se skoči ali povlačenje unazad smanjuje poteškoće u skoku unapred.

Dođo je mesto za disciplinu. Očekuje se da budete ozbiljni tokom treninga, jer ako dođe i do najmanje nepažnje može doći do nezgode. Na putu kući, u razgovoru sa prijateljima ili kod kuće odvojte vreme da razmislite o ponašanju, o stavu o „kokorou“, to razmišljanje u tom jednom danu je trasiranje puta za sutrašnji razvoj.

Ako grešite ili imate slabosti korisno je da ne oklevate da počnete iznova. Smatra se da na

svetu ne postoji nijedno savršeno biće, ako bi sve stvari postale savršene onda to više ne bi bilo u domenu nas ljudskih bića i više ne bi bilo potrebe za usavršavanjem na način na koji mi to radimo.

Nemojte kritikovati tuđe greške i nedostatke, nemojte se hvaliti sopstvenim zaslugama, budite u stanju da časno govorite i osećajte se ponizno - ovo rađa istinski „kokoro“ za introspekciju.

Arogantno je misliti da su savršene samo sopstvene misli i najbolje je da nemate dodira sa ljudima koji razmišljaju na ovakav način.

U aikidou kada se trudite da učite samostalno, menjajte partnere tokom vežbanja i doći će do spoznaje novih osećanja i saznanja. Ovo se podjednako odnosi i na one koji treniraju duži i kraći vremenski period.

Sama činjenica da neko trenira, dovodi do toga da se korak po korak postepeno približava savršenstvu. Približava se zato što se savršenstvo ne može dostići, njemu treba težiti. Na čovekovo ja podjednako utiču i misli i „kokoro“ stavovi.

U stara vremena, akcija ispred reči, ne oglašavati se čak ni sa dozom skromnosti, već nečujno

izvršavati svoje dužnosti smatralo se plemenitom osobinom.

Ovo je upravo glavna nit treninga. U današnja vremena reči idu pre dela, razgovori i promocija predhode akciji. Najnekorisnije je svako pričanje bez delovanja, da bi se naglasila priča a sprovedeći vrlo malo priče u delo. Osnivač aikidoa je trenirao i podučavao u Hombu dođou sve do pred svoju smrt, što se smatra i prirodnim budući da je bio osnivač. U vežbanju aikidoa, objašnjenja su naravno dragocena, ali ako se naglasak stavi samo na to, postoji opasnost da se sagleda smo jedan aspekt aikidoa.

Um i telo, reči i dela - uvek treba težiti njihovoj koordinaciji, a posebno sami instruktori aikidoa verujem da moraju nastojati da daju dobre primere.

Svi ljudi poseduju „ki“ i „kokoro“. Međutim, kao ljudska bića od nas se zahteva da ih pravilno širimo i koristimo. Tragajući i težeći ka njima, sebe disciplinujemo u aikidou. Budući da aikido sledi ideologiju harmonije oni koji ga treniraju moraju biti svesni da je osporavanje „kokoroa“ i sukob po sebi sramota.

U aikidou umesto jači ili slabiji problem vežbača je tačan ili pogrešan. Iz ispravnog „kokora“ i

合気道

Aikikai Srbije



Akira Tohei i O sensei Morihei Uešiba

ispravnih misli proizilazi sasvim prirodno i ispravno izvedene tehnike. Prema doktrini da um kontroliše telo proizilazi rezonovanje da je trening put koji vodi ka ljudskom savršenstvu.

Ako neko ima „kokoro“ za introspekciju, tada se razvija saradnička priroda. Bez ega, bez sebičnih osećanja i sa kao posledicom toga harmonijom, moguće je napredovanje ka ciju ljudskog savršenstva.

Egoizam obuhvata mnoge stvari: preterano samopopuštanje, stav da su samo određeni stavovi ispravni a drugi pogrešni, prebacivanje krivice na druge za sopstveni neuspeh, tendencija osuđivanja drugih, prihvatanje samo određenog pravca u kretanju ka određenom cilju izostavljajući neku sredinu, težnja da se bude nezadovoljan dok se stvari potuno ne reše, nepoverenje prema ljudima, stavljanje osećanja ispred razuma. Možda ljudi sa jakim tendencijama ove prirode

mogu imati prednost u odnosu na druge ali na kraju sopstveni nedostaci tj. sopstveni ego i nemogućnost prilagođavanja drugima dovode do toga da sami sebe povrede i stvaraju sebi teškoće u onome što rade. Ovo je nešto što moramo poštovati kao sveto pravilo.

To ne znači da treba sanjati manje snova ali je pametnije sniziti svoje visoke standarde koji teže samo ka najboljem. To je ono što povezuje samopreispitivanje i ličnu sreću i odnosi se i na pojedince i na nacije.

Može se reći da komercijalizacija aikidoa jeste mudra i pametna ali u zavisnosti od metoda koje se koriste, samog okruženja, načina života i načina razmišljanja sve osobe se razlikuju međusobno pa se i nečiji razlozi, mogućnosti, praktične primene i metode za bavljenje „kijem“ mogu razlikovati. Zarad onoga zbog čega treniramo i da bi sačuvali istinski i ispra-

vni aikido put treba pratiti put koji je trasirao Drugi Došu Kišomaru Uešiba. Sećam se reči koje je izgovorio osnivač. Rekao je: „Iako sam dostigao ovo doba, još uvek nisam savršen; moram sve više istraživati stvari koje mladi ljudi još uvek ne znaju.“ Verujem da je ovo zlatna maksima onoga koji je odabravši put obuke, prošao kroz mnogo samopreispitivanja sa istinskom poniznošću.

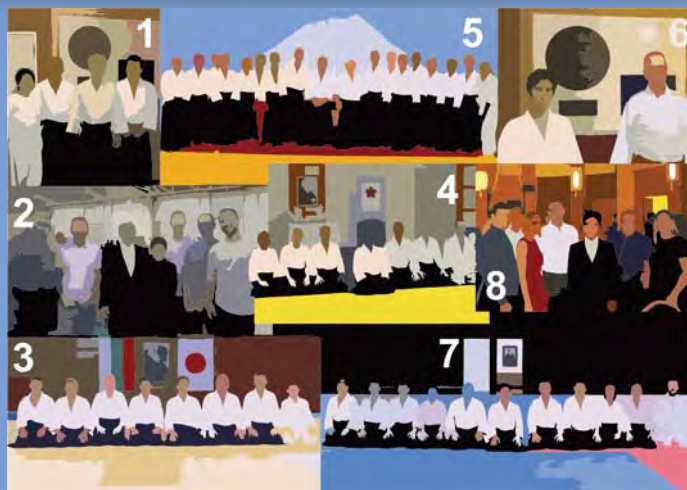
Put treninga je dug i strog. Ne zadovoljavajući se malim i polovičnim možemo imati velika očekivanja. Ali još bolji je izbor konstantnog samopreispitivanja koji će nam omogućiti da vodimo život bez žaljenja i u skladu sa pravilnim životnim stilom.

Naš život je neponovljiv. Ne bismo ga smeli protraćiti bez svrhe. Naš um mora da probudi „kokoro“ za preispitivanje i to je naposljetku neprocenjivo za naše vežbanje.



20 GODINA 2001-2021.

気



Unutrašnje korice:

- 1- 2005. Tokio, Hombu dođo - došu Moriteru Uešiba, Kanoko, Edin i Saša
- 2- 2014. Rim, 50 godina Aikikai Italije - došu Moriteru Uešiba, Ivan i Nikola
- 3- 2015. Sofija, 30 god. aikidoa u Bugarskoj - vaka sensei Mitsuteru Uešiba
- 4- 2017. Kluž - Napoka, seminar u Rumuniji - vaka sensei Mitsuteru Uešiba
- 5- 2018. Beograd, 50 god. aikidoa u Srbiji, Jošimitsu Jamada sensei 8.dan
- 6- 2019. Tokio, Hombu dođo - došu Moriteru Uešiba i Duško Kulačin 4.dan
- 7- 8- 2019. Budimpešta, seminar u sklopu proslave 130 godina uspostavljanja diplomatskih odnosa Mađarske i Japana - vaka sensei Mitsuteru Uešiba

Naslovna strana:

2021. Zemun, Zimski seminar, 20 godina Aikikai Srbije, Saša Obradović 6.dan

Aikikai Srbije